

Planet Youth

Jaunimo apklausos rezultatai 2024

Vilnius

Daugiau inf.

PLANET
Youth®

Planet Youth

„Planet Youth“ – tai tyrimų konsultavimo organizacija, skirta stiprinti viso pasaulio jaunimo gerovę ir mažinti pichoaktyviųjų medžiagų vartojimą kartu su organizacijos partneriais įgyvendinant „Planet Youth“ gairių programą.

„Planet Youth“ gairių programa

„Planet Youth“ gairių programa yra universali pirminės prevencijos iniciatyva, kuri remiasi Islandijos prevencijos modeliu. Tai išsamus, bendradarbiavimu ir duomenimis pagrįstas paauglių narkotikų vartojimo mažinimo ir jaunimo gerovės skatinimo metodas. Per šią gairių programą „Planet Youth“ remia šimtus bendruomenių visame pasaulyje, taikydama veiksmingus vietos sąlygoms pritaikytus sprendimus, padedančius kurti sveiką aplinką ir skatinti jaunimo gerovę.

Kad kiekviena bendruomenė jaunimo gerovės srityje pasiektų reikšmingų ir ilgalaikių pokyčių, programa yra pritaikoma skirtingoms kultūrinėms ir vietos sąlygoms. Duomenys, siekiant nustatyti vietos rizikos ir apsaugos veiksnius, renkami kas dvejus metus, o rezultatai naudojami kuriant intervencijas ir veiksmus, atitinkančius dabartinius vietos jaunimo poreikius.

Islandiškas prevencijos modelis

1990 m. Islandija susidūrė su dideliais paauglių narkotikų vartojimo iššūkiais – Alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo Europos mokyklose tyrimo (ESPAD) duomenimis, šalis užėmė vieną aukščiausių vietų Europoje pagal alkoholio, tabako ir narkotikų vartojimą. Daugelį metų Islandija rėmėsi tradiciniais narkotikų vartojimo prevencijos metodais, tokiais kaip individualios ir mokyklinės programos, skirtos šviesti jaunimą apie narkotikų vartojimo pavojus, taip atgrasant juos nuo pradėjimo vartoti.

Pripažinus, kad būtina veiksmingesnė strategija, Islandijoje ir buvo sukurtas šis prevencijos modelis. Toks bendruomenės pagrindu sukurtas požiūris pabrėžia svarbą įtraukti visus susijusius dalyvius: tėvus, mokyklas, vietos valdžios institucijas ir jaunimo organizacijas, kad jie veiktų kartu palaikydami jaunimą ir skatindami teigiamą jo raidą. Modelis stiprina apsaugos ir mažina rizikos veiksnius bei kuria sveiką aplinką, kurioje dėmesys telkiamas į keturias pagrindines sritis: šeimą, bendraamžių grupę, laisvalaikį ir mokyklą.

Igyvendama šį modelį, Islandija dabar yra vienoje žemiausių vietų Europoje pagal paauglių narkotikų vartojimą.



ISLANDIJA Tada

vs

ISLANDIJA Dabar

PLANET
Youth®



42%

Vartojo alkoholinius gėrimus
per pastarąsias 30 d.

6%



23%

Kasdien rūko

1%



17%

Bent kartą gyvenime vartojo
kanapes

6%



37%

Savaitgaliais leidžia laiką su
tėvais

72%



25%

Sportuoja 4 kartus per savaitę
ar dažniau

41%



Tada = 1997-2000

Dabar = 2023

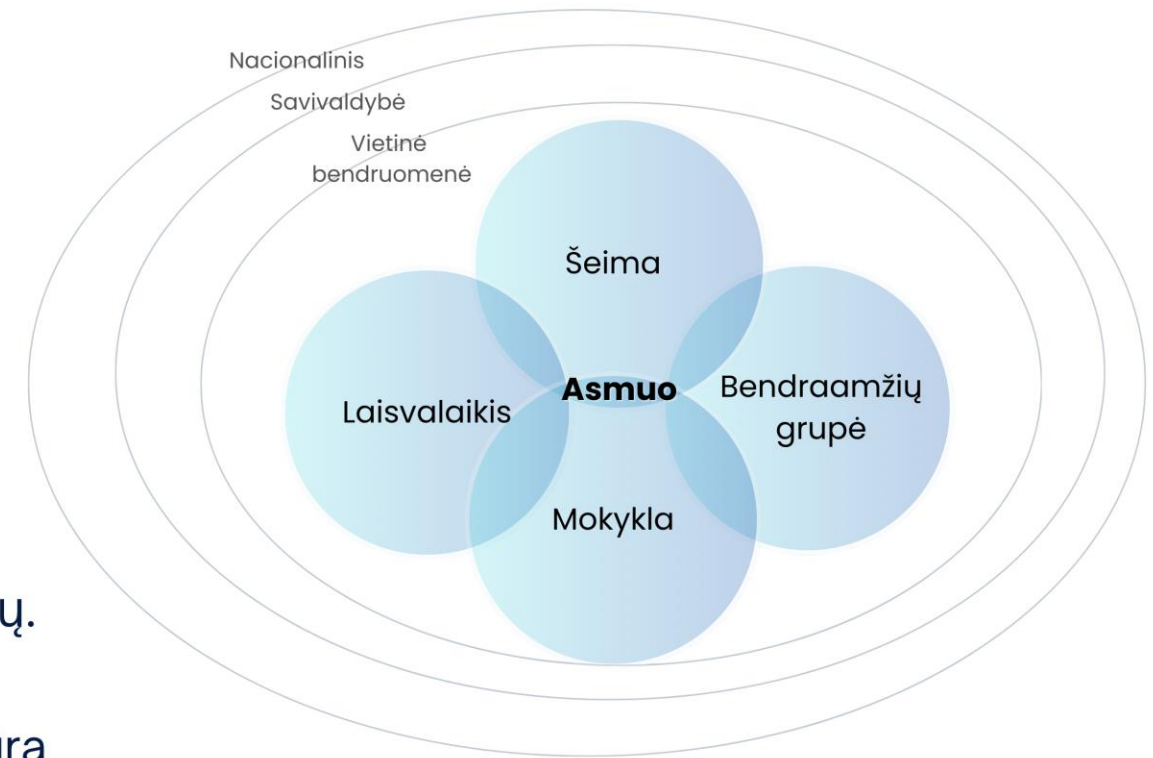
Intervencijos sritys

Stiprios bendruomenės kūrimas aplink vaikus yra sveikiausias ir ekonomiškiausias būdas skatinti jų gerovę ateityje.

Tokia užduotis reikalauja laiko, pastangų ir pagrindinių suinteresuotų šalių įsipareigojimo, sutelkiant dėmesį į keturias pagrindines vaikus ir paauglius aplinkos sritis.

Svarbu suprasti rizikos ir apsauginius veiksnius kiekvienoje iš šių sričių. Štai keletas pavyzdžių:

- **Tėvai ir šeima:** Laikas, praleistas su tėvais, tėvų palaikymas, tėvų priežiūra (žinojimas, kur jie yra ir su kuo), bendravimas ir bendradarbiavimas su tėvais.
- **Mokyklos aplinka:** Įsitraukimas į mokyklos veiklą ir įsipareigojimas mokslams, mokyklos gerovė (pozityvi mokyklos atmosfera), mokyklos saugumas (pvz., patyčios ir kitas smurtas).
- **Laisvalaikis:** Dalyvavimas organizuotoje laisvalaikio ir popamokinėje veikloje (pvz., sportas, jaunimo klubai, skautai, teatro klubas ir kt.), vėlyvos vakaro valandos lauke, neprižiūrimų susibūrimų, pvz., vakarėlių, prevencija.
- **Bendraamžių grupė:** Mažinti ryšius su draugais, vartojančiais psichoaktyvias medžiagas, užtikrinti, kad tėvai pažintų vaikų draugus ir jų tėvus.



Penkios pagrindinės „Planet Youth“ gairių programos nuostatos

1

Taikyti pirminę
prevenciją, skirtą
pagerinti socialinę
aplinką

2

Akcentuoti
**bendruomenės
veiksmus** ir įtraukti
valstybines mokyklas į
natūralų
bendruomenės ratą,
siekiant apsaugoti
vaikų ir paauglių
sveikatą, mokymąsi ir
sėkmę gyvenime

3

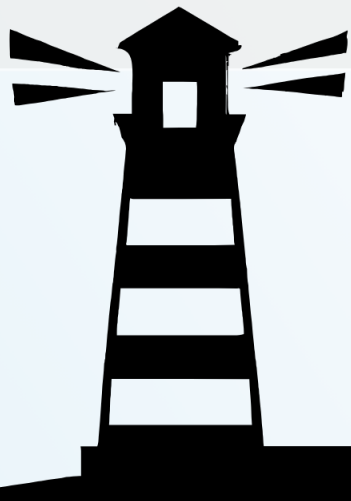
Įtraukti ir įgalinti
bendruomenės narius
priimti praktinius
sprendimus,
naudojantis vietos,
aukštos kokybės,
prieinamais
duomenimis ir
diagnostika

4

Įtraukti tyrėjus,
politikos kūrėjus,
vykdytojus ir
bendruomenės narius
į vieningą komandą,
kurios užduotis yra
spręsti sudėtingas ir
realias gyvenimo
problemas

5

Pritaikyti sprendimo
apimtį, atitinkantį
problemos mastą,
įskaitant ilgalaikes
intervencijas ir
pastangas telkti
tinkamus
bendruomenės
išteklis



10 pagrindinių „Planet Youth“ gairių programos žingsnių



1 žingsnis

Vietos bendruomenės identifikavimas, plėtojimas ir gebėjimų ugdymas



2 žingsnis

Vietos finansavimo identifikavimas, plėtojimas ir gebėjimų ugdymas



3 žingsnis

Ankstenių duomenų rinkimas, planavimas ir bendruomenės įsitraukimas



4 žingsnis

Duomenų rinkimas ir apdorojimas, įskaitant duomenimis paremtą analizę



5 žingsnis

Bendruomenės dalyvavimo ir įsitraukimo didinimas



6 žingsnis

Išvadų sklaida



7 žingsnis

Bendruomenės tikslų nustatymas ir kita organizuota veikla į išvadas



8 žingsnis

Politikos ir praktikos suderinimas



9 žingsnis

Vaikų ir paauglių įtraukimas į pirminės prevencijos aplinką ir veiklas



10 žingsnis

Apgalvoti atliktus darbus ir remtis jais kartojant žingsnius naujame cikle. Kasmenitinis 1-9 žingsnių kartojimas

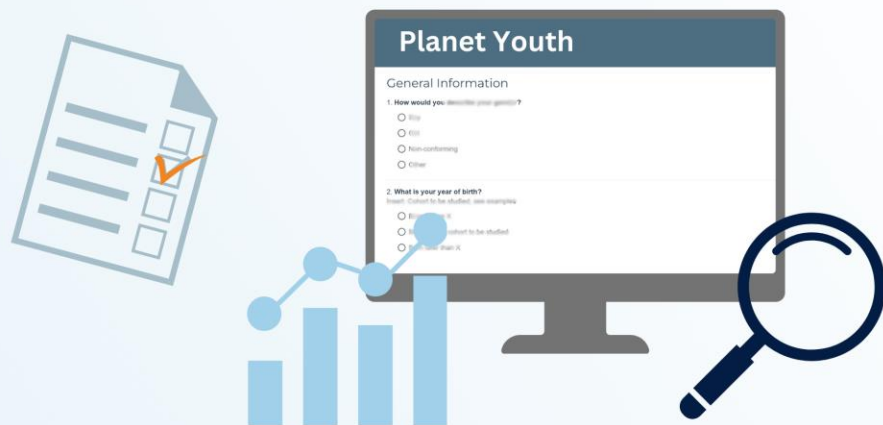


Metodai ir duomenų rinkimas

Šios apklausos dalyviai- moksleiviai, kurie tą dieną buvo mokykloje ir sutiko dalyvauti apklausoje. **2024 m.** apklausoje dalyvavo **62 mokyklos** iš **21 Vilniaus rajono**. Apklausa buvo vykdoma **2024 m. lapkričio** mėnesį. Visų galėjusių dalyvauti asmenų atsakymų dažnis siekė **83%**.

Atliekant duomenų peržiūrą, iš duomenų rinkinio buvo pašalintos 143 anketos dėl didelio trūkstančių duomenų kiekio arba nurodžius, kad buvo vartota neegzistuojanti medžiaga.

Duomenys buvo surinkti anonimiškai, naudojant internetinį klausimyną, pateiktą „Alchemer“ platformoje. Apklausos buvo vykdomos pamokų metu. Dalyvavimas buvo savanoriškas – mokiniai galėjo atsakinėti į visą apklausą ar jos dalį, praleisti bet kurį klausimą ir bet kuriuo metu persigalvoti dėl dalyvavimo.

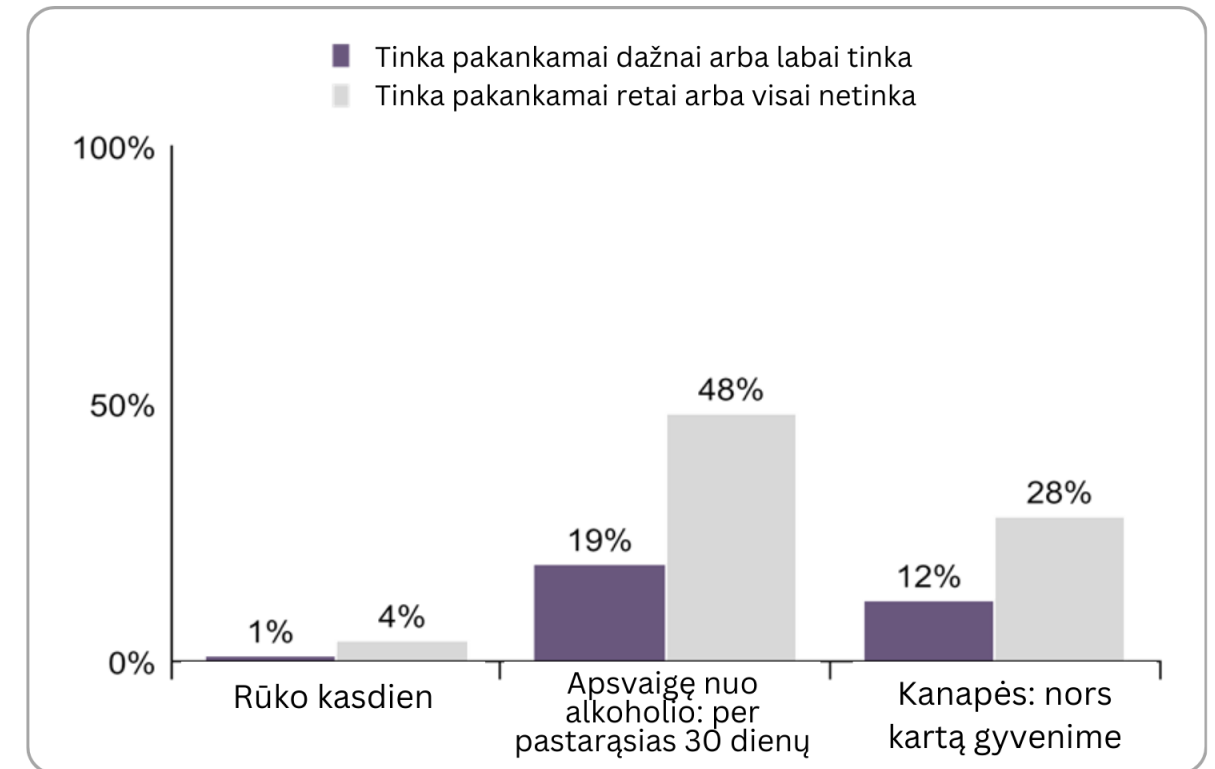


Kaip interpretuoti kryžmines lenteles

Kryžminėje lentelėje matomas vieno kintamojo dydžio atitikimas kito kintamojo dydžiui. Šiame pavyzdyje rodomi dalyviai, kurie kasdien rūko, per pastarąsias 30 dienų buvo apsvaigę nuo alkoholio ir bent kartą gyvenime vartojo kanapes, palyginti su tuo, ar tėvai žino, kur jie yra vakare.

Violetinės spalvos stulpeliai rodo paauglių, kurie nurodė, kad jų tėvai žino, kur jie yra vakare, ir kurie bent kartą gyvenime vartojo kanapes, kasdien rūko ir per pastarąsias 30 dienų buvo apsvaigę nuo alkoholio, procentinę dalį

Pilkos spalvos stulpeliai rodo paauglių, kurie nurodė, kad jų tėvai prastai arba labai prastai žino, kur jie būna vakarais, ir kurie bent kartą gyvenime vartojo kanapes, kasdien rūko ir bent kartą per pastarąsias 30 dienų buvo apsvaigę nuo alkoholio, procentinę dalį.



Kryžminės lentelės interpretavimo pavyzdys:

19 % paauglių, kurie nurodo, kad teiginys „Mano tėvai žino, kur aš būnu vakarais“ jiems tinka pakankamai dažnai arba labai tinka, buvo apsvaigę nuo alkoholio per pastarąsias 30 dienų. Palyginimui, 48 % mokinių, kurie nurodo, kad šis teiginys jiems tinka pakankamai retai arba visai netinka, buvo apsvaigę nuo alkoholio per pastarąsias 30 dienų.

Dalyvių skaičius

		Vaikinai	Merginos	Kiti atsakymai	Iš viso
2024 m.	Vilnius	2113	2386	134	4633
2022 m.	Vilnius	1414	1629	141	3184
2020 m.	Vilnius	1746	1892	6	3644

■ Vaikinai ■ Merginos ■ Kiti atsakymai



Vilnius - 2024 m.

Vilnius

2024 m.

GEROVĖ

34% Vidutiniškai miega 8 ar daugiau valandų per naktį 

36%

Merginų sako, kad jų psichikos sveikata yra gera arba labai gera



59%

Vaikinų sako, kad jų psichikos sveikata yra gera arba labai gera



58% **Merginų** sako, kad jų fizinė sveikata yra gera arba labai gera

70% **Vaikinų** sako, kad jų fizinė sveikata yra gera arba labai gera

LAISVALAIKIS

48% Savaitgaliais dažnai arba visada leidžia laiką su tėvais



30%

Kartą per savaitę ar dažniau dalyvauja muzikos, meno, teatro ar šokių būreliuose



50%

Sportuoja klube 3 ar daugiau kartų per savaitę

14%

Vieną ar daugiau kartų per pastarąją savaitę buvo išėję ir grįžę po vidurnakčio



MOKYKLA

63% Dažnai arba visada mokykloje jaučiasi saugūs



75%

Turi mokykloje draugų, kurie jais rūpinasi



51%

Galvoja, kad jų mokykloje mokiniai yra malonūs vieni kitiems

42%

Mano, kad suaugusieji mokykloje jais rūpinasi*



6%

Blogai sutaria su savo mokytojais*



PSICHOAKTYVIOSIOS MEDŽIAGOS

7%

Buvo apsvaigę nuo alkoholio per pastarąsias 30 d.



18%

Kasdien išgeria bent vieną energinį gėrimą



9%

Kasdien rūko el. cigaretės



2%

Vartojo kanapes per pastarąsias 30 dienų



4%

Kasdien rūko cigaretes



PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS

Vilnius - 2024 m.

Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas

23%

Pirmą kartą išgėrė alkoholio
būdami 13 metų ir jaunesni

7%

Buvo apsvaigę nuo alkoholio
per pastarąsias 30 d.

15%

Vartojo alkoholinius
gėrimus savo namuose*

14%

Gavo alkoholinių
gėrimų iš šeimos
nariai*

PLANET
Youth®

*Moksleivių dalis, nurodžiusių, kad per savo gyvenimą yra vartoję alkoholio



El. cigaretės

37%

Rūkė el.
cigaretes bent
kartą gyvenime

9%

Kasdien rūko el.
cigaretes

Cigarečių rūkymas

31%

Rūkė cigarettes
bent kartą
gyvenime

4%

Rūko
kasdien



Kanapių vartojimas

8%

Vartojo kanapes
bent kartą
gyvenime

2%

Vartojo kanapes
per pastarąsias
30 d.



Vilnius - 2024 m.

Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas

Merginos

22%

Buvo apsvaigę nuo alkoholio
nors kartą per savo gyvenimą

7%

Buvo apsvaigusios nuo
alkoholio per pastarąsias 30 d.

24%

Pirmą kartą išgėrė alkoholio
būdamos 13 metų ir jaunesnės

PLANET
Youth®

Vaikinai

18%

Buvo apsvaigę nuo alkoholio
nors kartą per savo gyvenimą

7%

Buvo apsvaigę nuo alkoholio
per pastarąsias 30 d.

20%

Pirmą kartą išgėrė alkoholio
būdami 13 metų ir jaunesni



El. cigaretės

18%

Merginos

14%

Vaikinai

Rūkė el. cigarettes per
pastarąsias 30 d.

Cigarečių rūkymas



10%

Merginos

12%

Vaikinai

Rūkė cigarettes per
pastarąsias 30 d.

Kanapių vartojimas

1%

Merginos

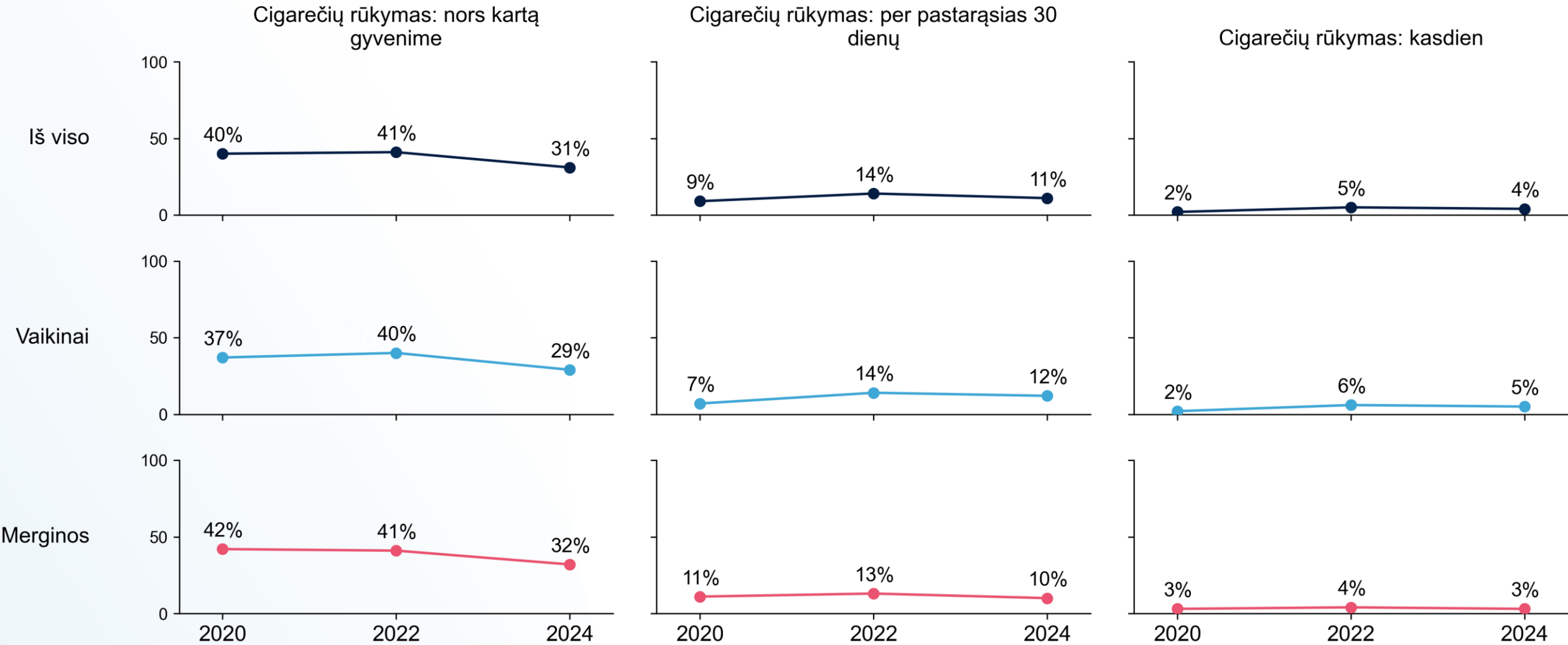
3%

Vaikinai

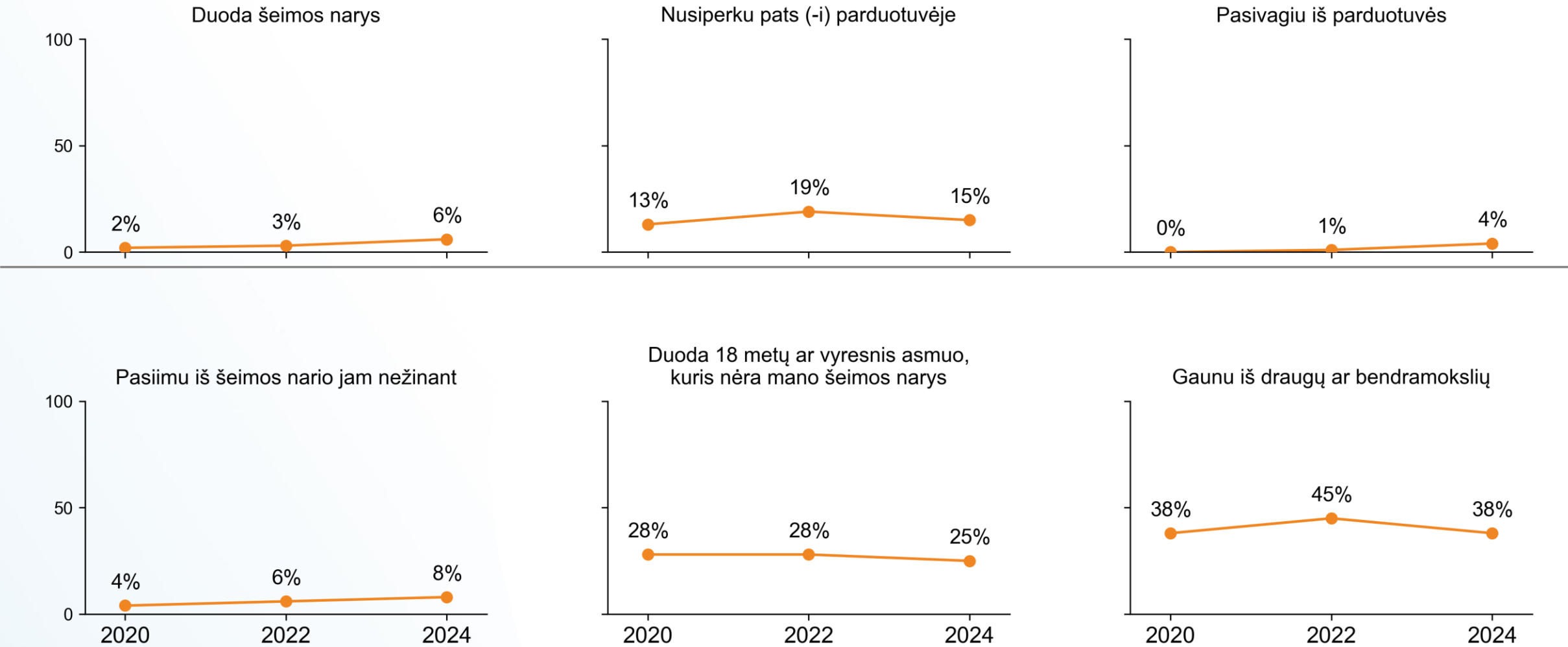
Vartojo kanapes per
pastarąsias 30 d.



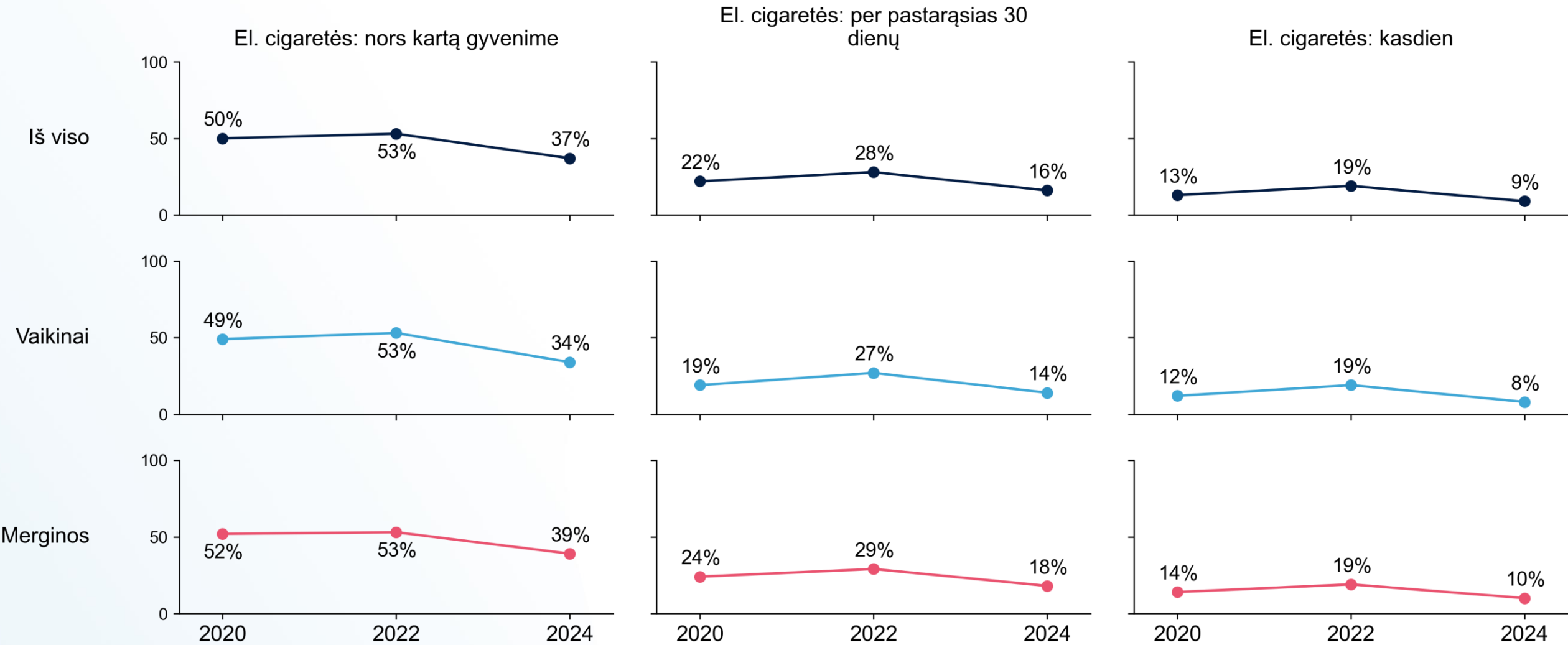
Mokiniai, kurie yra rūkę cigaretetes **nors kartą** gyvenime, vieną ar daugiau kartų per pastarąsias 30 dienų ir kasdien



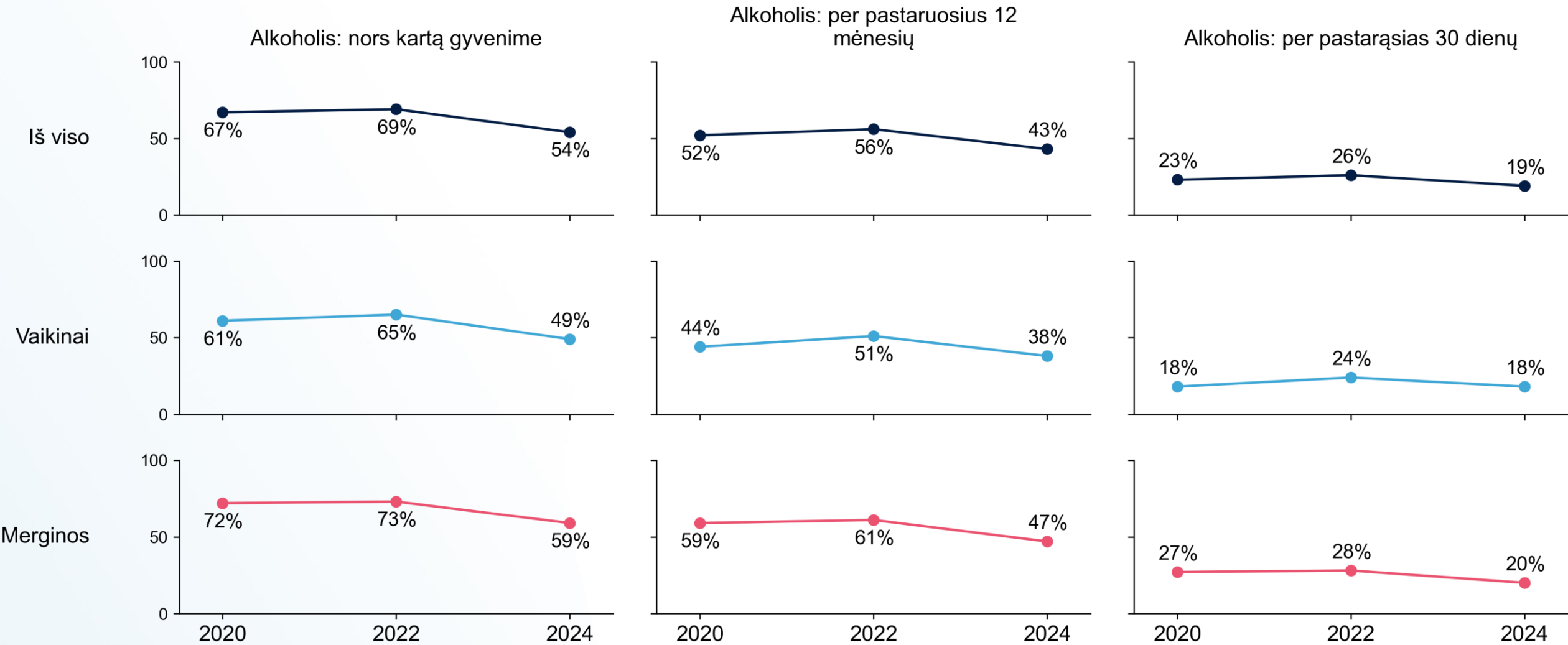
Mokiniai, kurie nors kartą gyvenime yra rūkę cigaretes ir nurodė, kad **kartais** ar **dažnai** gauna jų iš toliau nurodytų šaltinių



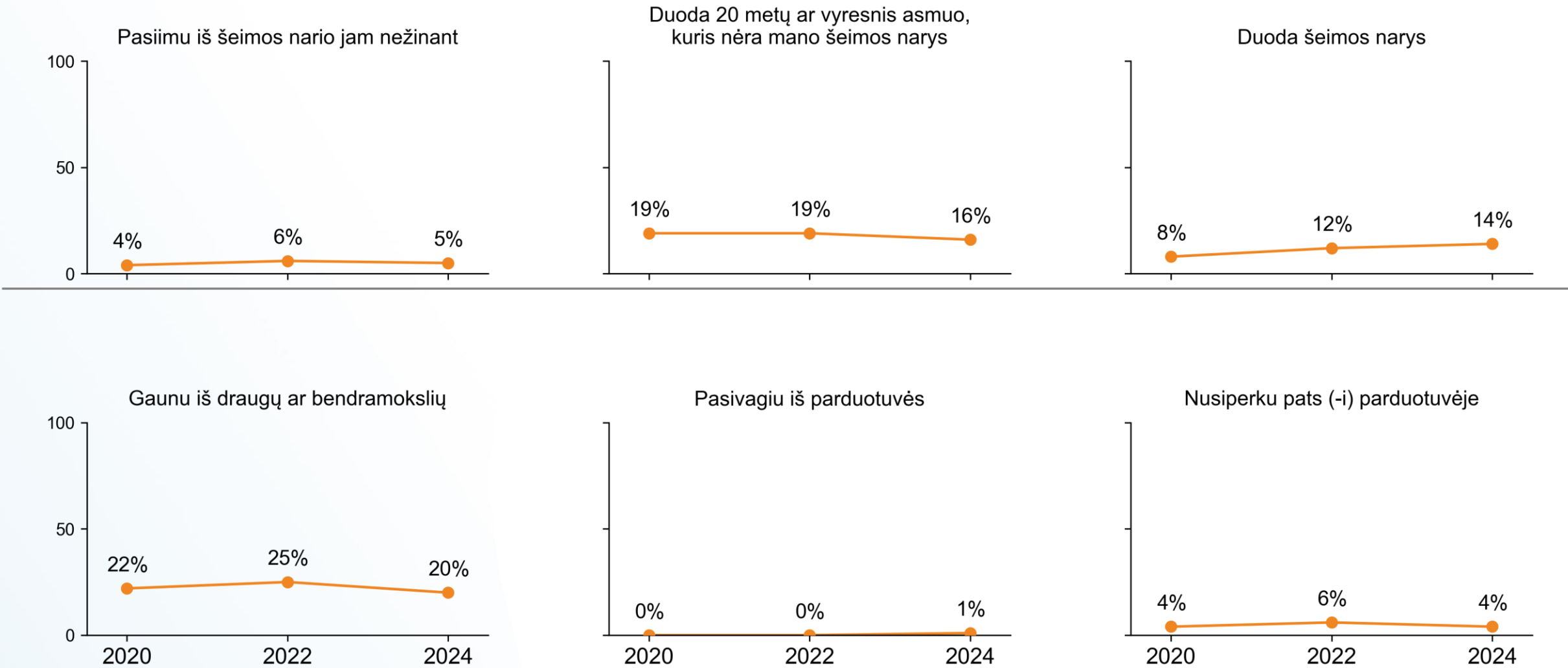
Mokiniai, kurie yra rūkę elektronines cigaretetes **nors kartą** gyvenime, vieną ar daugiau kartų per pastarąsias 30 dienų ar kasdien



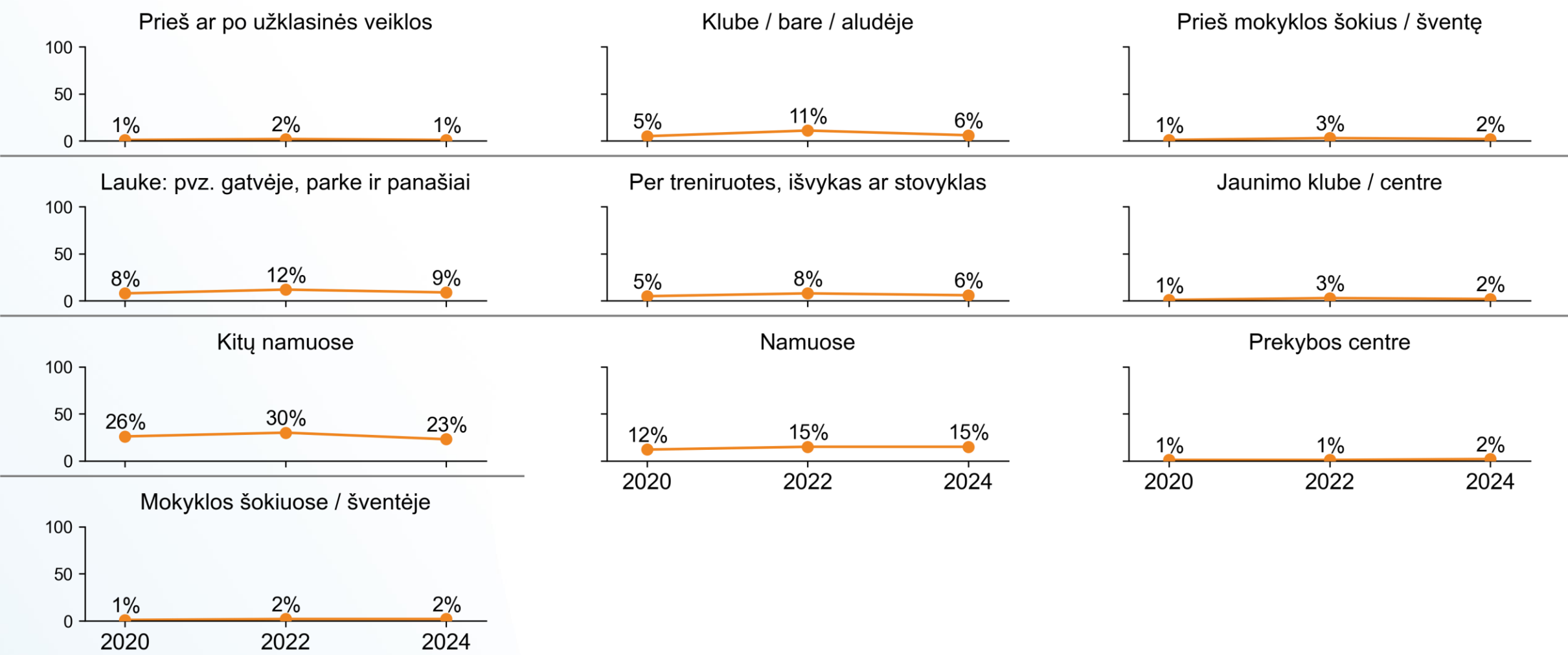
Mokiniai, kurie yra vartoję alkoholį **nors kartą** gyvenime, vieną ar daugiau kartų per pastaruosius 12 mėnesių ir vieną ar daugiau kartų per pastarąsias 30 dienų



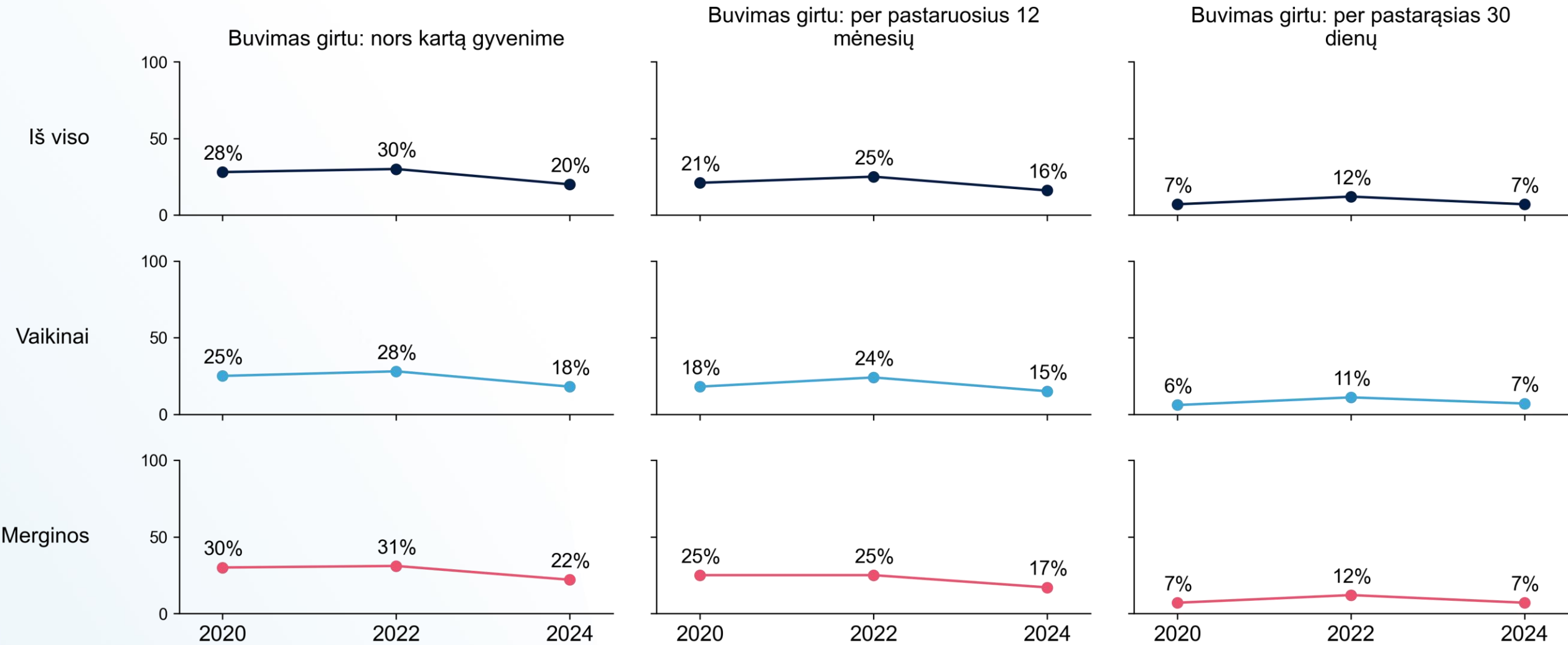
Mokiniai, kurie nors kartą gyvenime yra vartoję alkoholį ir nurodė, kad **kartais** ar **dažnai** gauna jo iš toliau nurodytų šaltinių



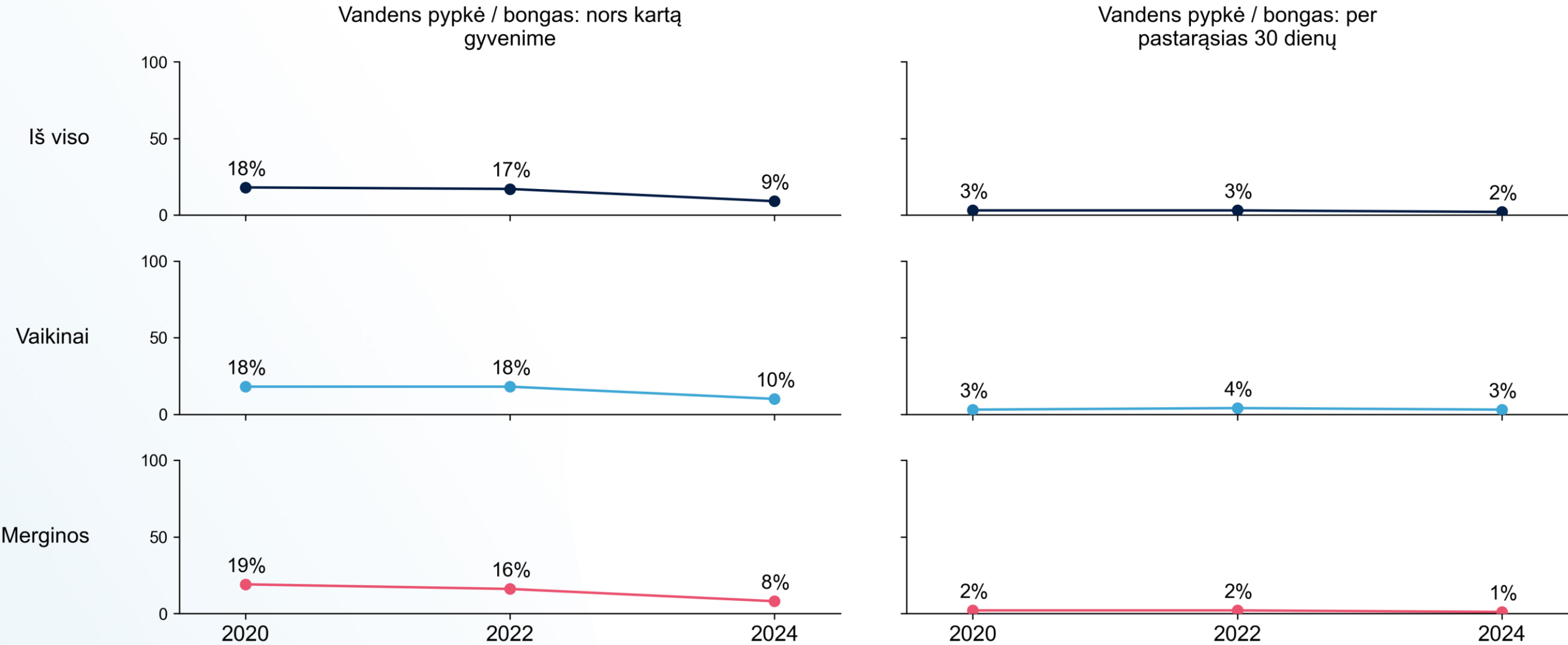
Mokiniai, kurie nors kartą gyvenime yra vartoję alkoholį ir **kartais** ar **dažnai** jį vartoja toliau nurodytose vietose



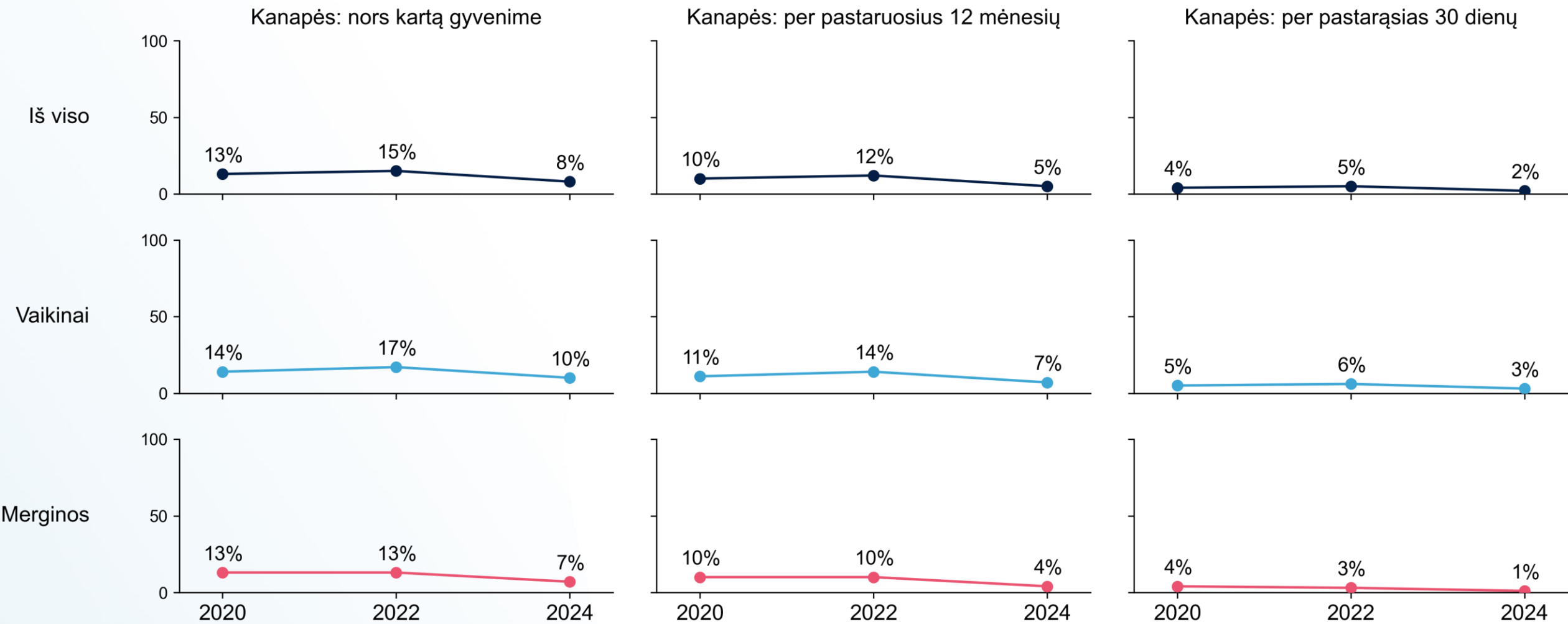
Mokiniai, kurie buvo apsvaigę (girti) nuo alkoholio **nors kartą** gyvenime, vieną ar daugiau kartų per pastaruosius 12 mėnesių ir vieną ar daugiau kartų per pastarąsias 30 dienų



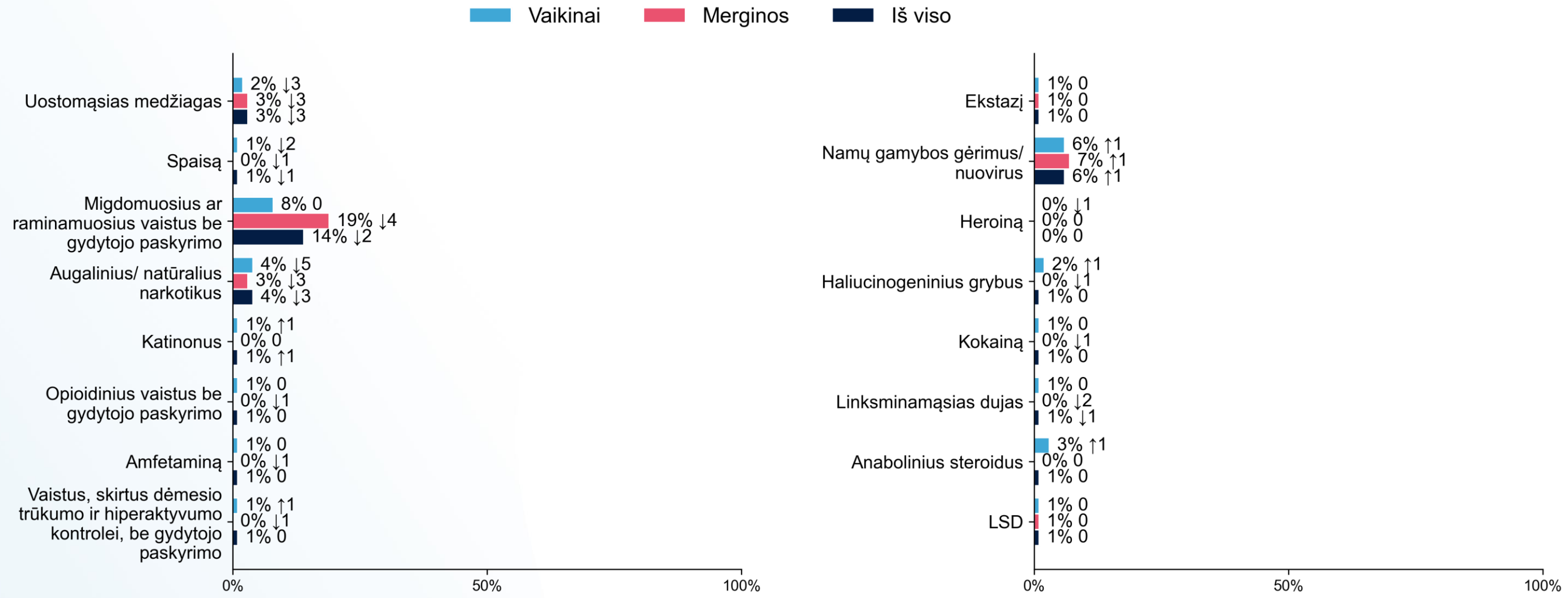
Mokiniai, kurie **nors kartą** gyvenime, vieną ar daugiau kartų per pastarąsias 30 dienų yra rūkę vandens vandens pypkę / bongą



Mokiniai, kurie yra vartoję kanapių **nors kartą** gyvenime, vieną ar daugiau kartų per pastaruosius 12 mėnesių ir vieną ar daugiau kartų per pastarąsias 30 dienų



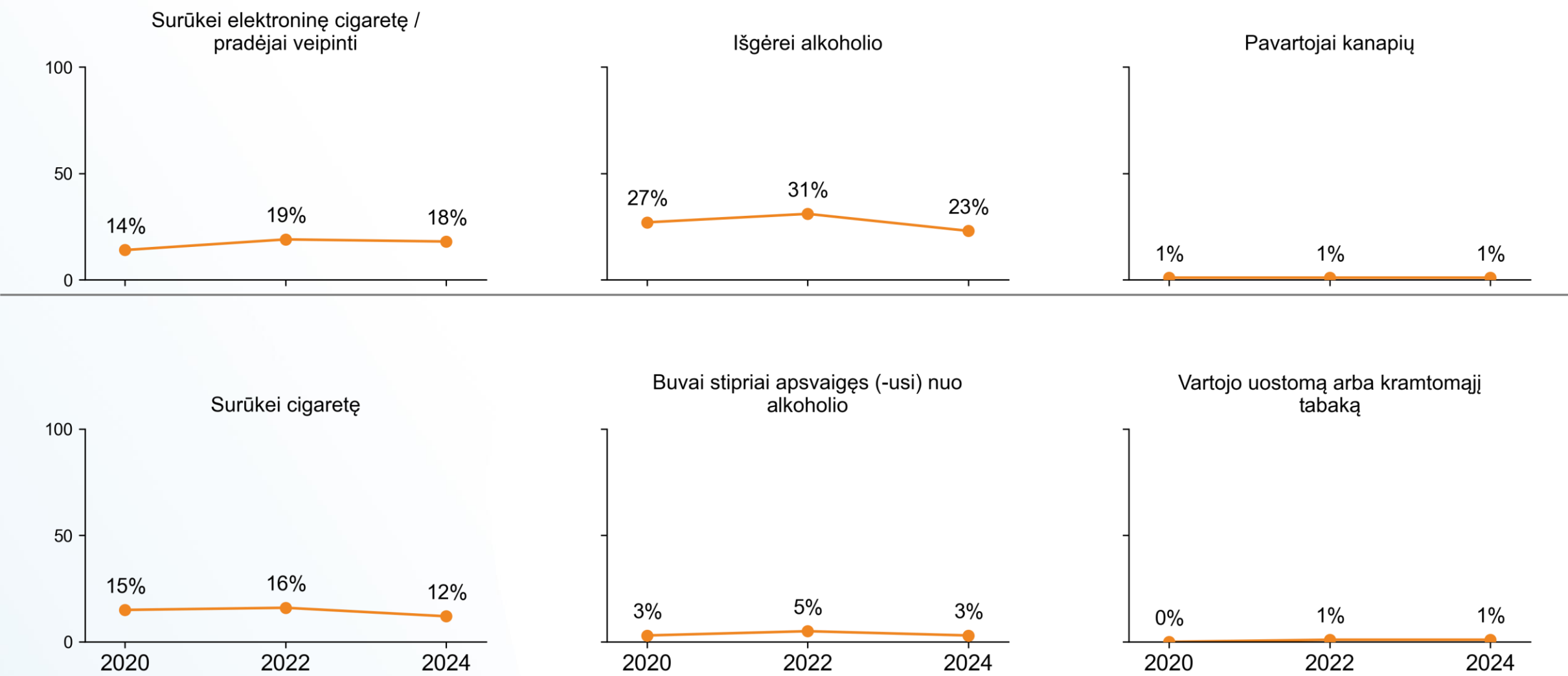
Mokiniai, kurie **nors kartą** gyvenime yra vartoję toliau nurodytas nelegalias medžiagas



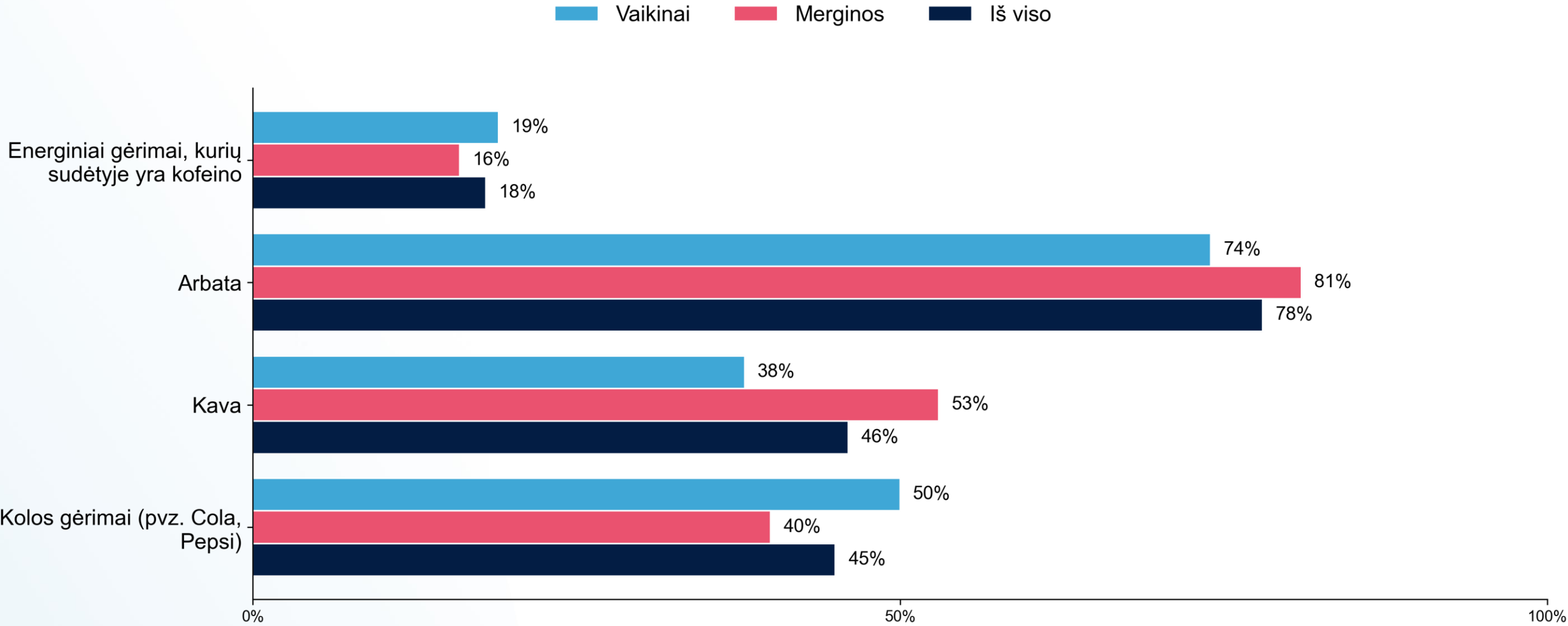
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

Mokiniai, kurie būdami **13 metų** ar **jaunesni**, yra vartoję alkoholio, buvo stipriai apsvaigę nuo alkoholio, yra rūkę cigaretę, vartoję kanapes ar rūkę el. cigaretę



Paauglių, kurie **kiekvieną dieną** išgeria bent vieną iš šių gėrimų, dalis



ŠEIMA

PLANET
Youth®

Vilnius - 2024 m.

Šeima

92%

Dažnai arba visada jaučiasi saugūs namuose



86%

Sako, kad lengva gauti rūpestį ir šilumą iš savo tėvų



90%

Tėvai žino, kur jų paaugliai būna vakarais



89%

Tėvai žino, su kuo jų paaugliai būna vakarais



69%

Tėvai nustato taisykles, kada jų paaugliai turi būti namuose vakarais



48%

Dažnai arba visada savaitgaliais leidžia laiką su tėvais



88%

Tėvai prieštarauja* apsvaigimui nuo alkoholio



96%

Tėvai prieštarauja* kanapių vartojimui



Vilnius - 2024 m.

Šeima

Merginos

92%

Dažnai arba beveik visada jaučiasi saugios namuose

84%

Sako, kad lengva gauti rūpestį ir šilumą iš savo tėvų

48%

Dažnai arba beveik visada leidžia laiką su savo tėvais savaitgaliais

Vaikinai

92%

Dažnai arba beveik visada jaučiasi saugūs namuose

89%

Sako, kad lengva gauti rūpestį ir šilumą iš savo tėvų

50%

Dažnai arba beveik visada leidžia laiką su savo tėvais savaitgaliais



93%

Merginos

87%

Vaikinai

Tėvai žino, kur jų paaugliai būna vakarais



93%

Merginos

85%

Vaikinai

Tėvai žino, su kuo jų paaugliai būna vakarais



72%

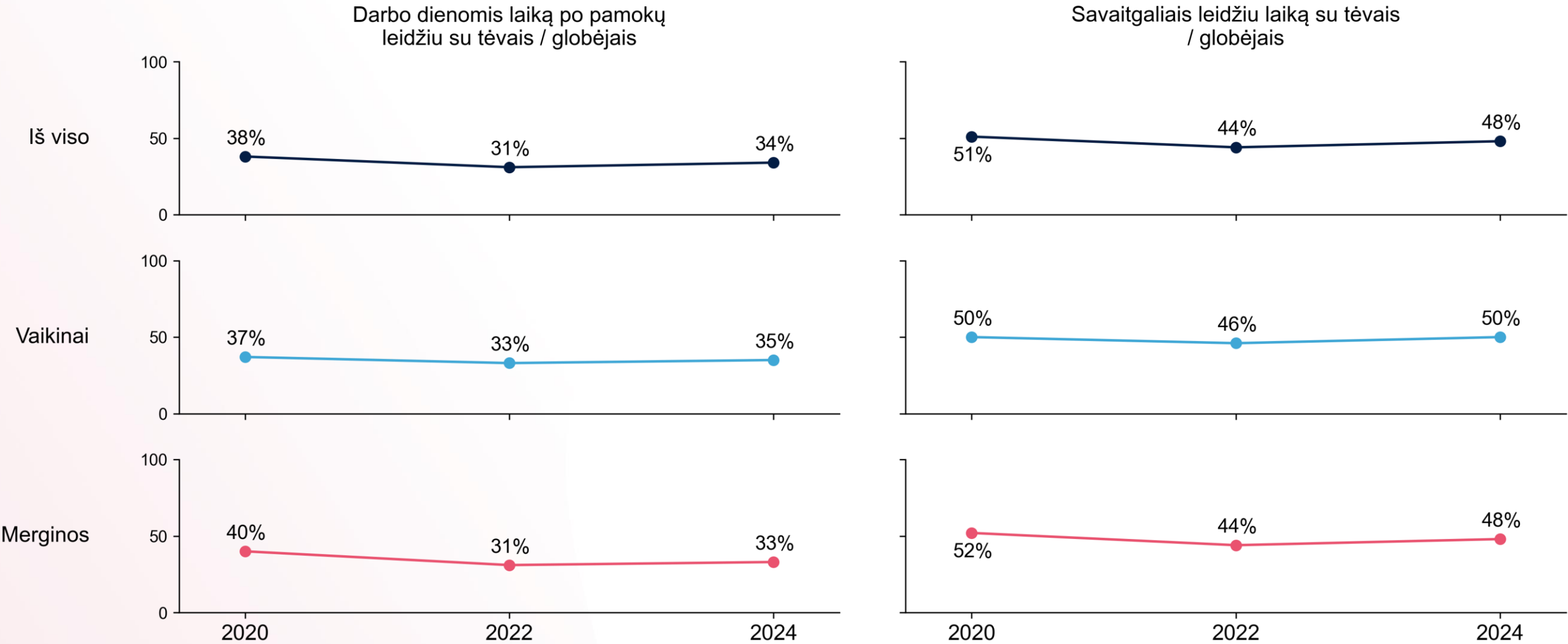
Merginos

65%

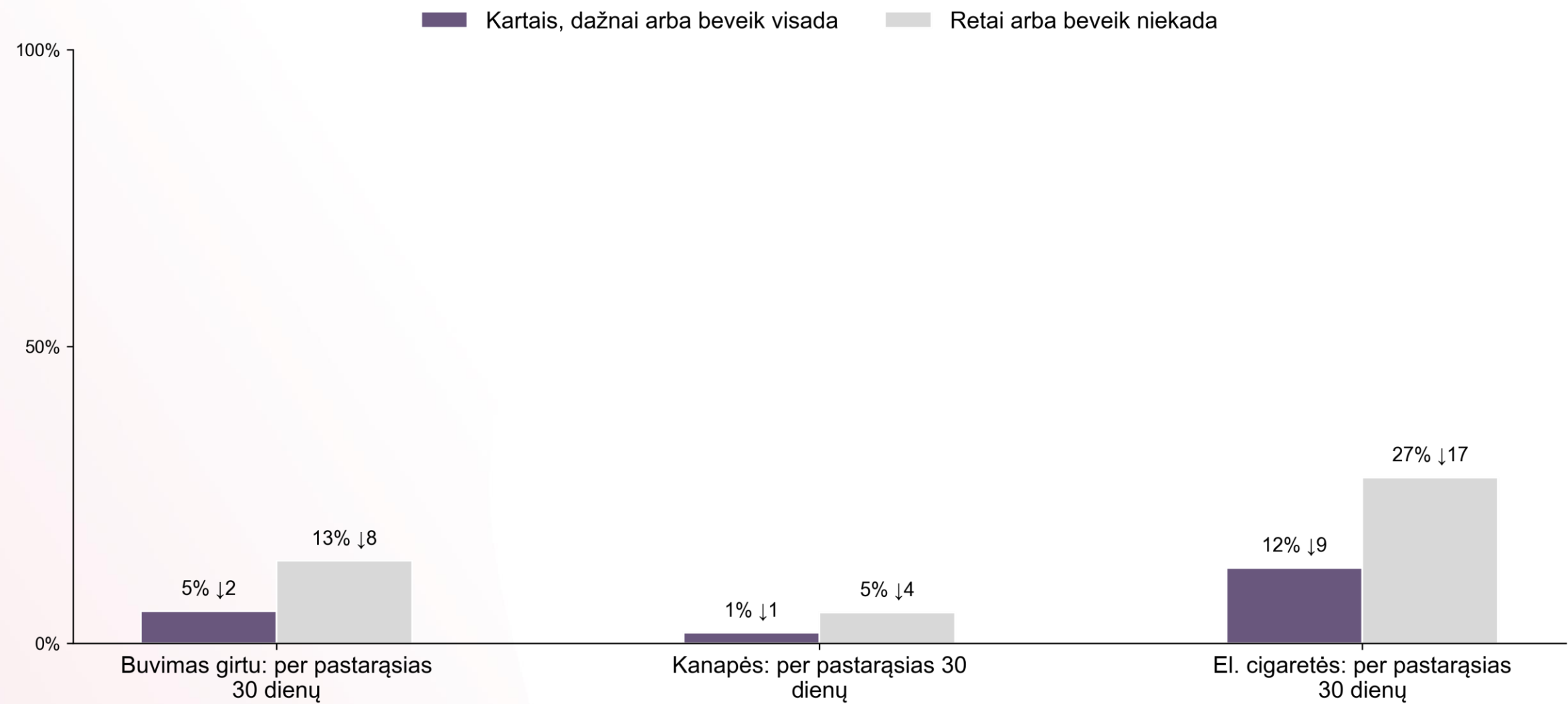
Vaikinai

Tėvai nustato taisykles, kada jų paaugliai turi būti namuose vakarais

Mokiniai, dažnai arba visada darbo dienomis ir savaitgaliais leidžiantys laiką su tėvais



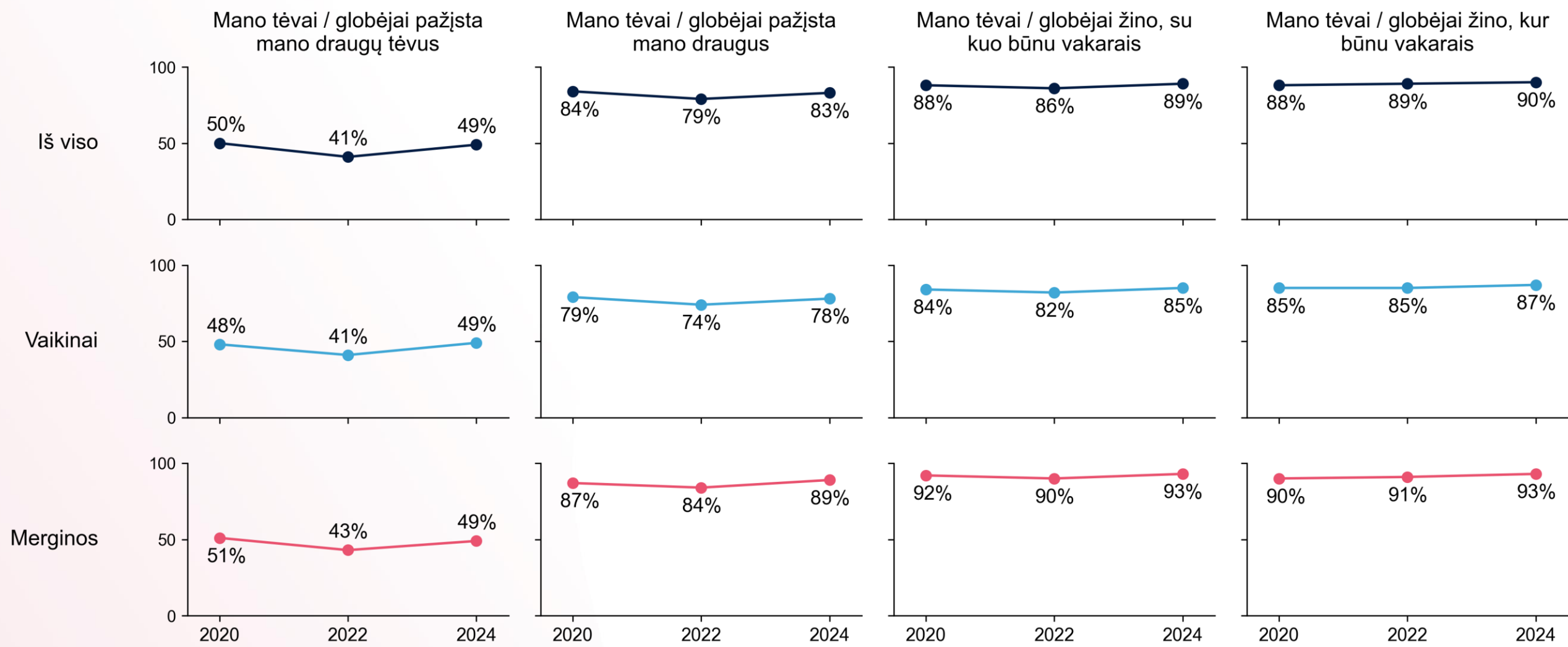
Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas lyginant su laiko praleidimu su tėvais (globėjais, rūpintojais) savaitgaliais



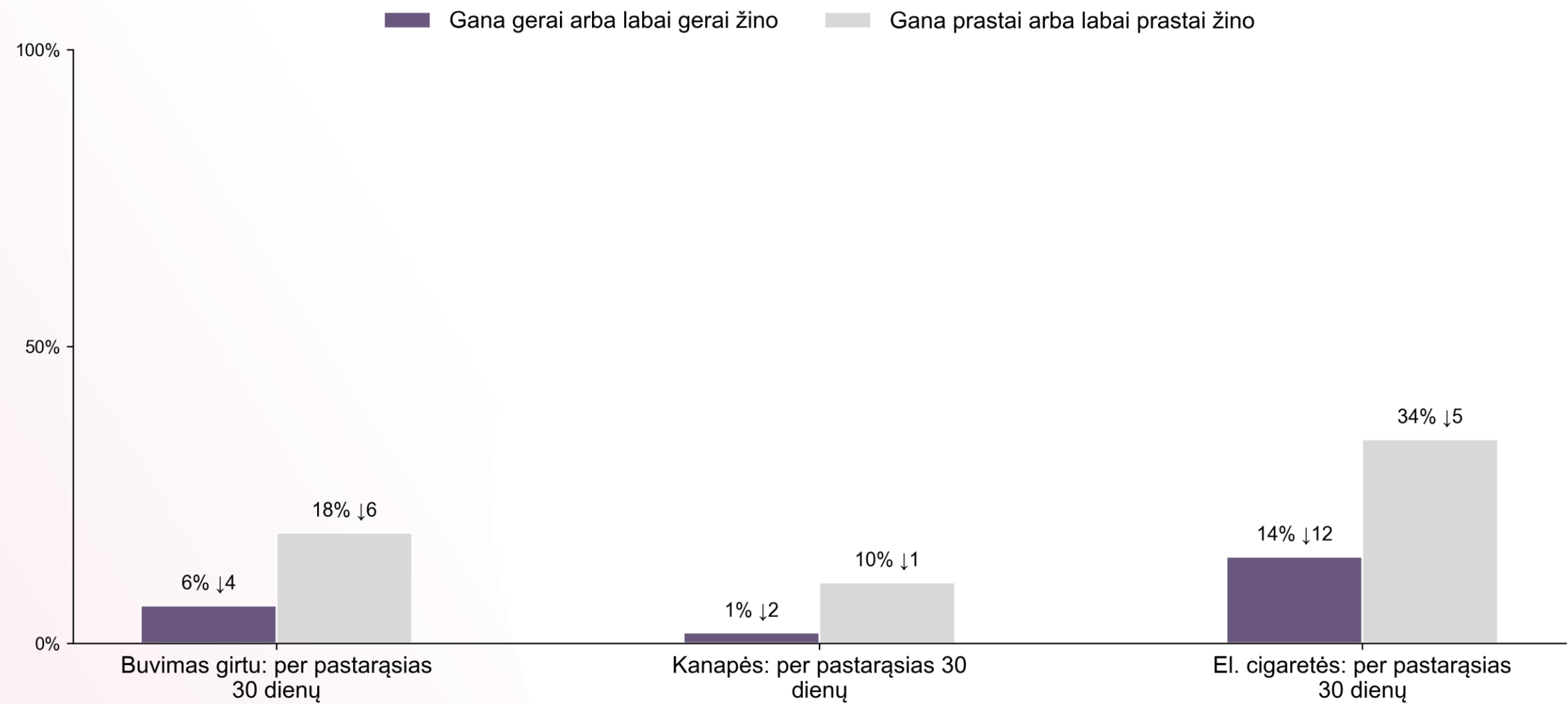
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

Mokiniai, nurodę, kad jiems **gana** arba **labai** tinka teiginys, jog jų tėvai žino, su kuo jie būna vakarais, kur jie būna, pažįsta jų draugus ir jų draugų tėvus



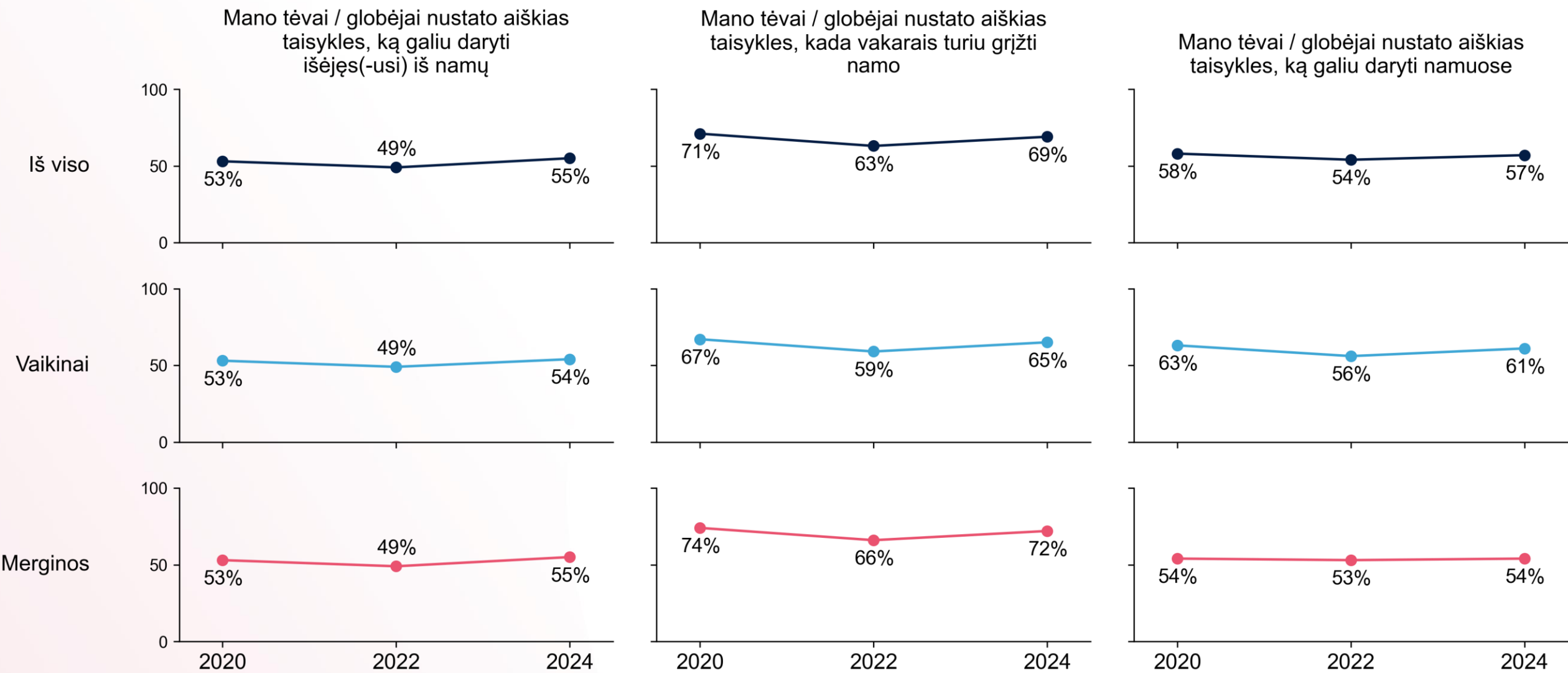
Tam tikrų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas pagal tėvų žinojimą, kur vakarais būna paauglys



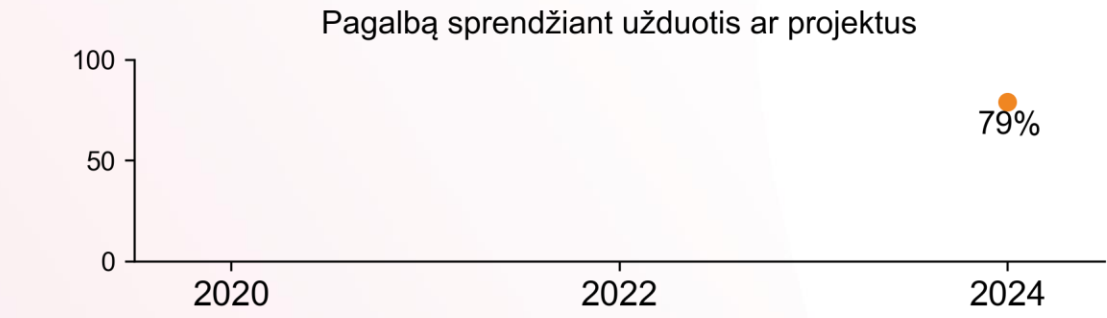
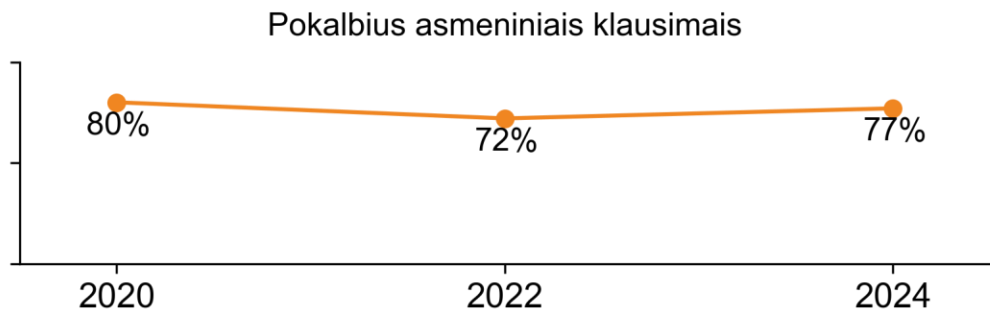
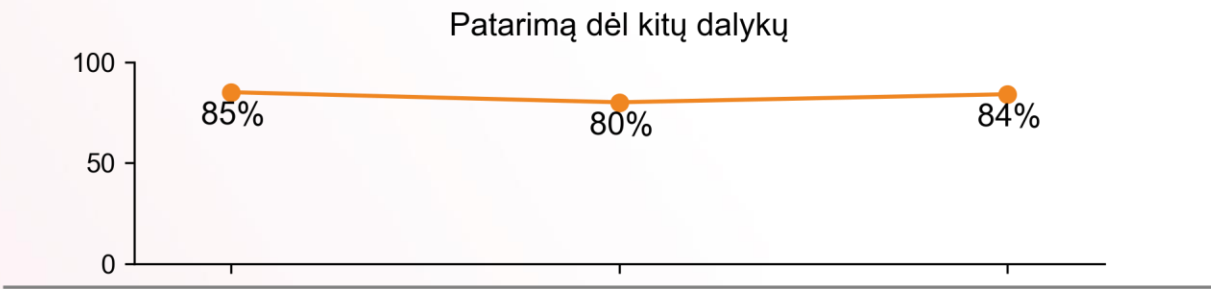
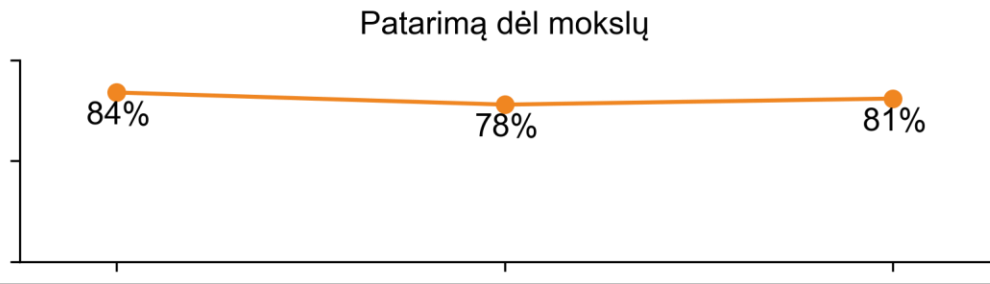
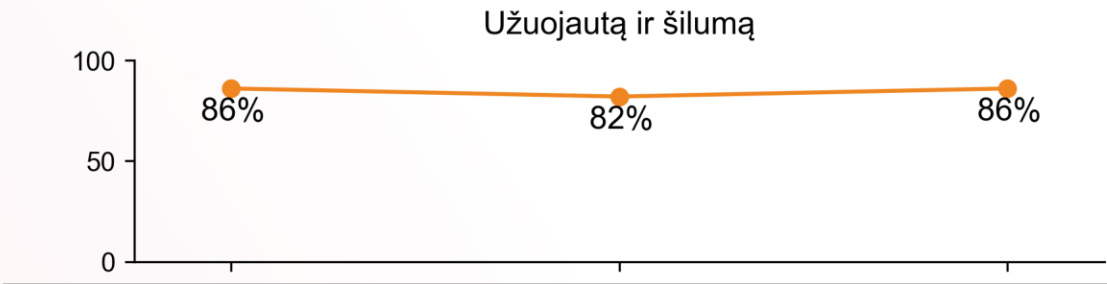
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

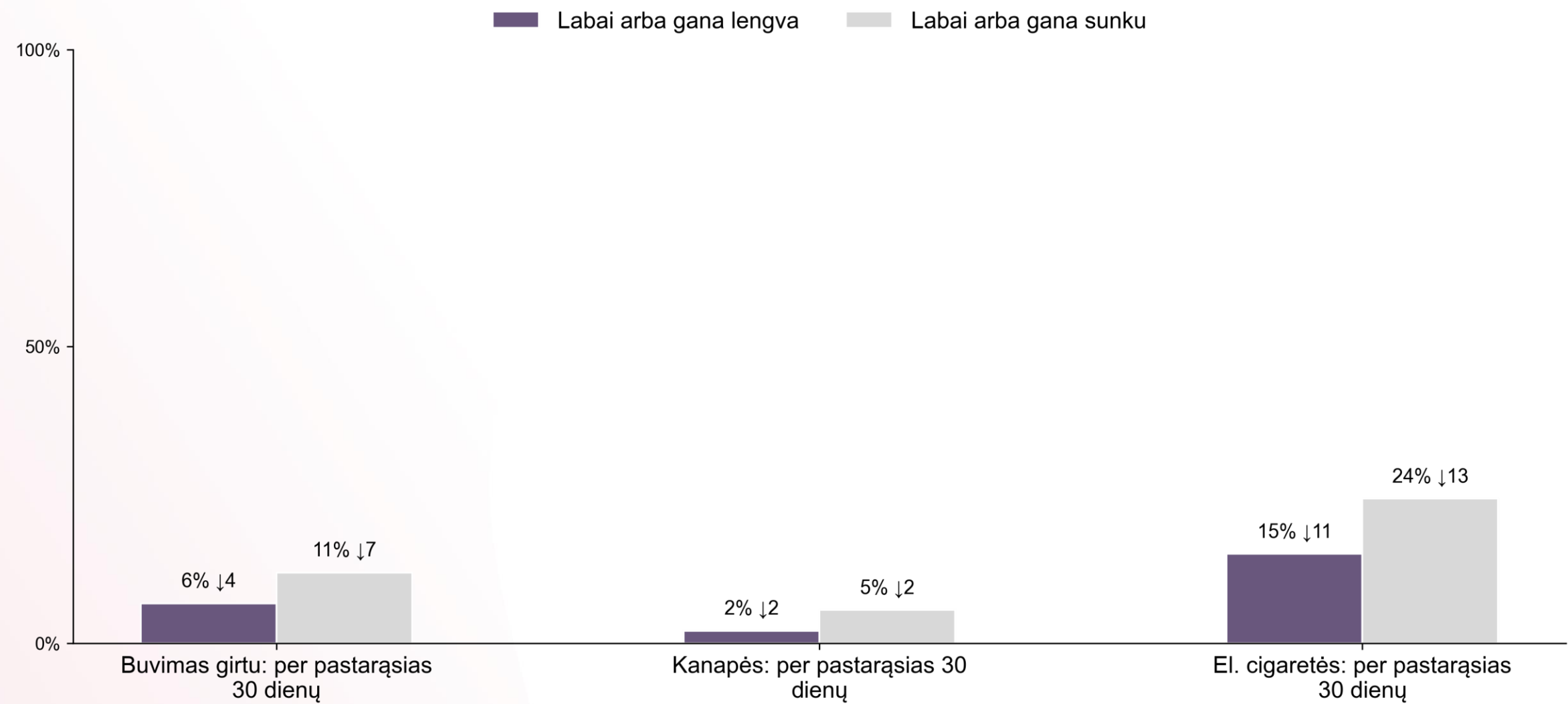
Mokiniai, nurodę, kad jiems **gana** arba **labai** tinka teiginys, jog jų tėvai nustato taisykles, ką jie gali daryti namuose, ne namuose ir kada vakare turi grįžti namo



Mokiniai, nurodę, kad jiems yra **gana** arba **labai lengva** sulaukti toliau nurodytos tėvų paramos



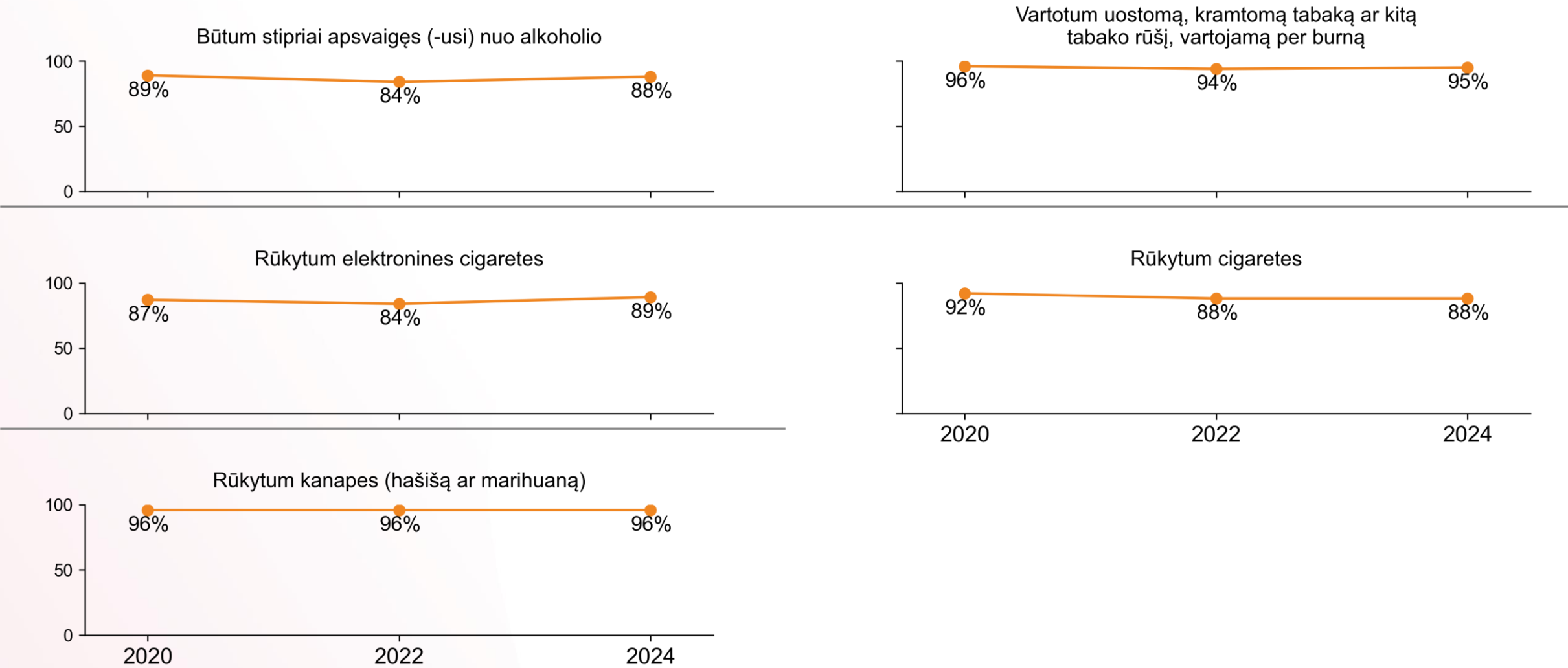
Tam tikrų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas pagal tai, kaip, mokinių nuomone, lengva ar sudėtinga iš tėvų sulaukti rūpestingumo ir šilumos



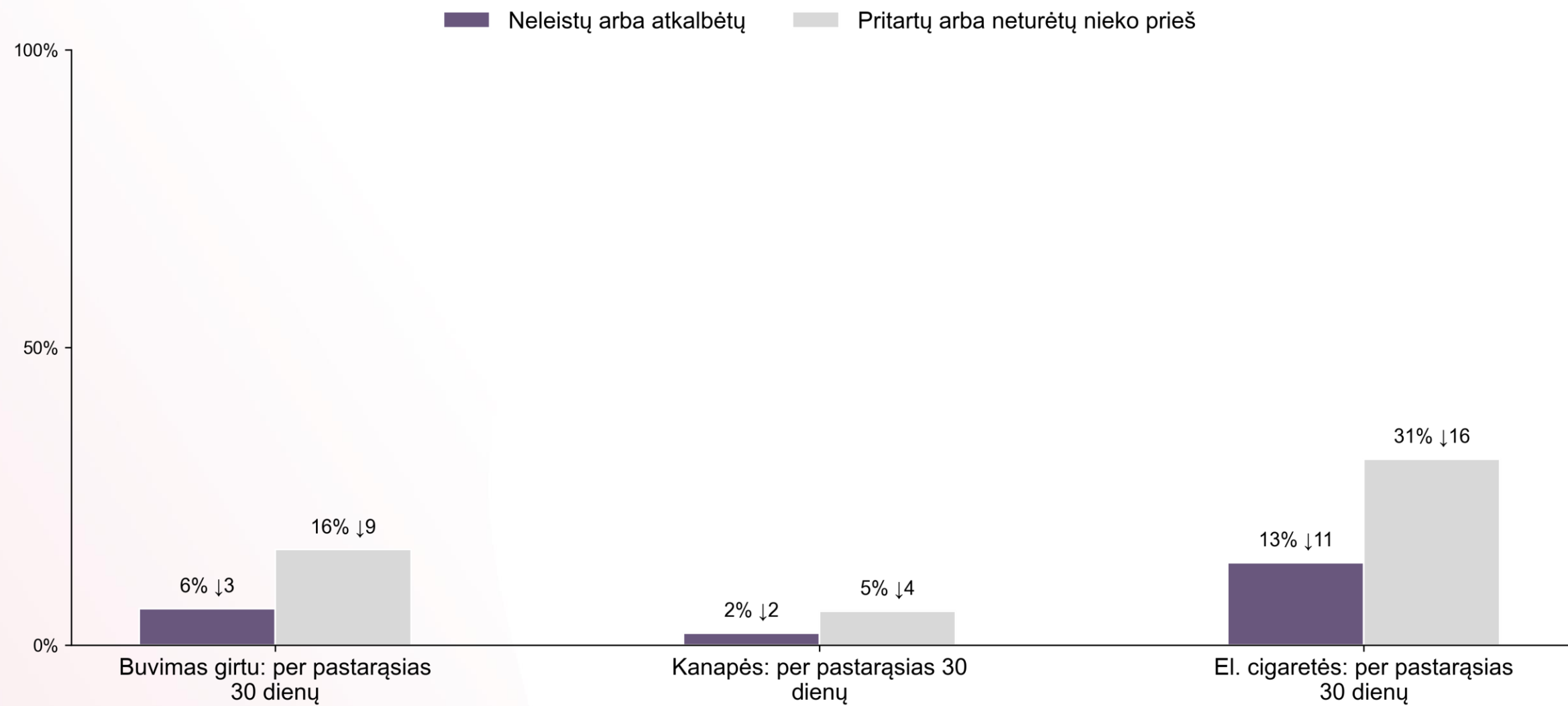
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

Numanoma tėvų reakcija į psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą. Mokiniai, numanantys, kad jų tėvai neleistų ar atkalbinėtų nuo toliau nurodytų tam tikrų medžiagų vartojimo



Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas lyginant su numanoma tėvų reakcija į apsvaigimą nuo alkoholio



Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

MOKYKLA

PLANET
Youth®

Vilnius - 2024 m.

Mokykla



PLANET
Youth®



75%

Turi mokykloje draugų,
kurie jais rūpinasi



42%

Mano, kad suaugusieji
mokykloje jais rūpinasi



15%

Nori pakeisti mokyklą

Vilnius - 2024 m.

Mokykla

Merginos

28%



Dažnai arba beveik visada
nuobodžiauja mokydamosi

42%



Mano, kad suaugusieji jų
mokykloje rūpinasi jomis

80%



Turi draugų mokykloje,
kurie rūpinasi jomis

Vaikinai

38%



Dažnai arba beveik visada
nuobodžiauja mokydami

43%



Mano, kad suaugusieji jų
mokykloje rūpinasi jais

72%



Turi draugų mokykloje,
kurie rūpinasi jais



59%

Merginos

68%

Vaikinai

Dažnai arba beveik visada
jaučiasi saugūs mokykloje



5%

Merginos

7%

Vaikinai

Dažnai arba beveik visada
nesutaria su savo mokytojais



17%

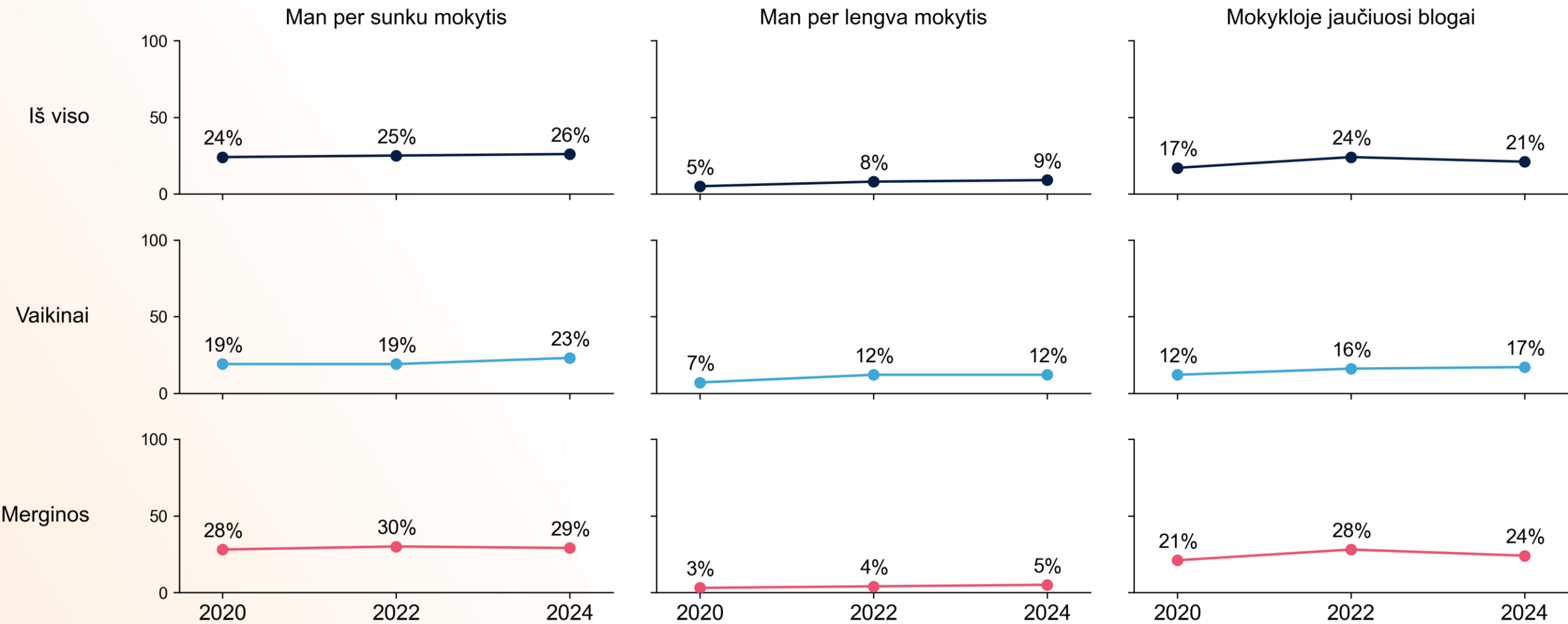
Merginos

12%

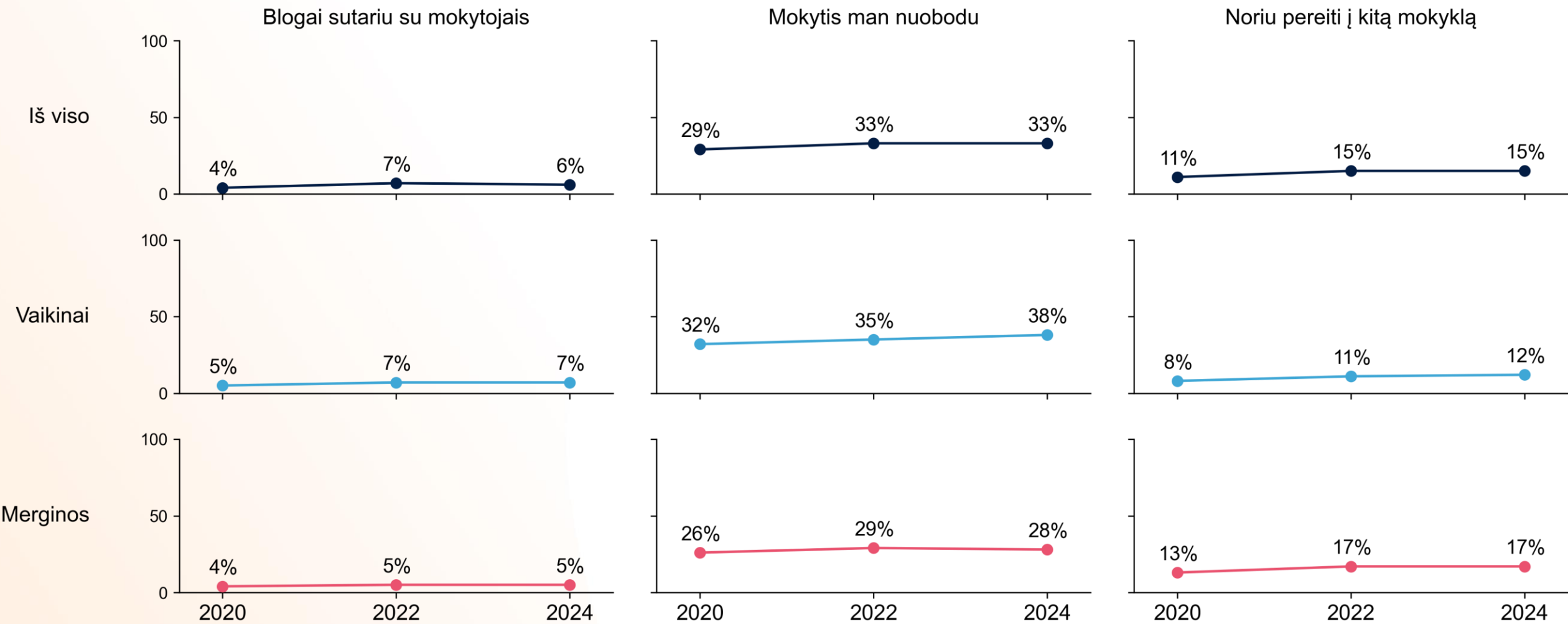
Vaikinai

Dažnai arba beveik visada
nori pakeisti mokyklą

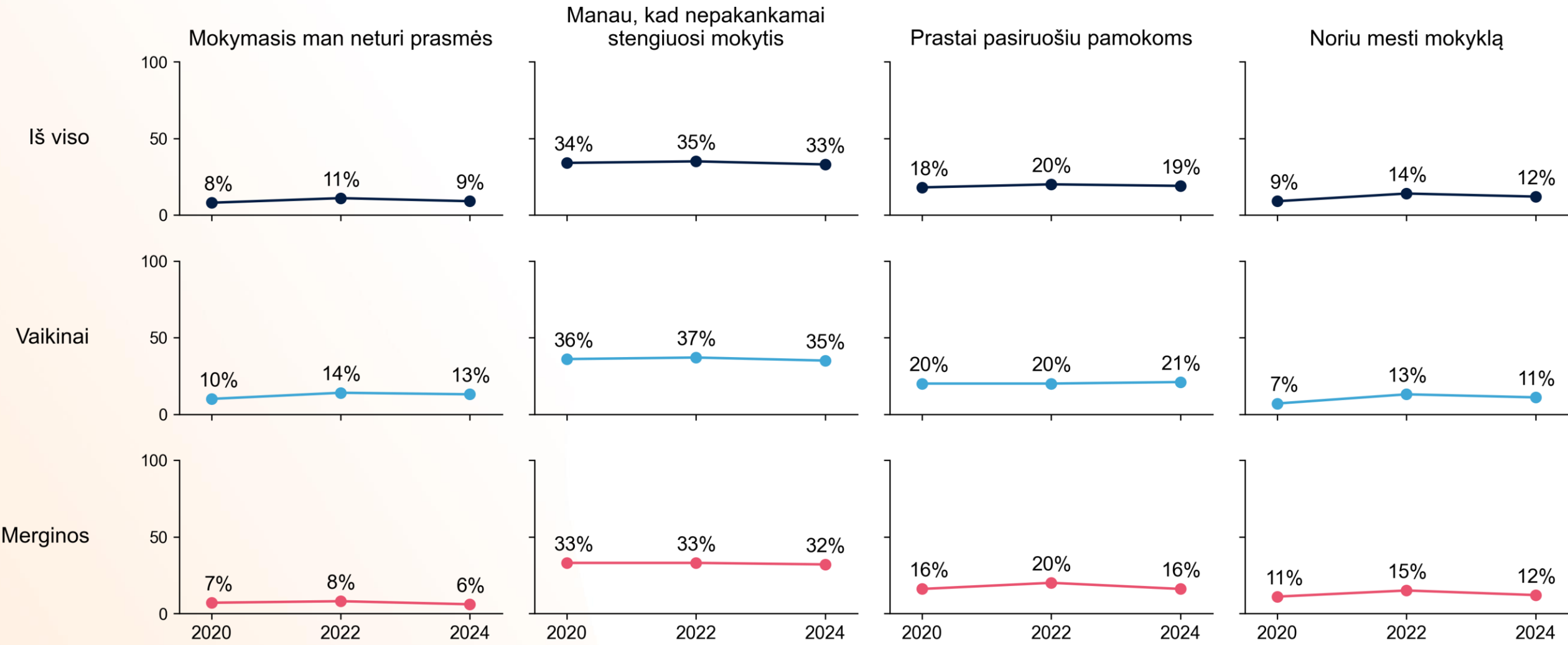
Mokiniai, nurodę, kad toliau pateikiamas požiūris į mokyklą (mokymąsi) jiems tinka **dažnai** arba **visada**



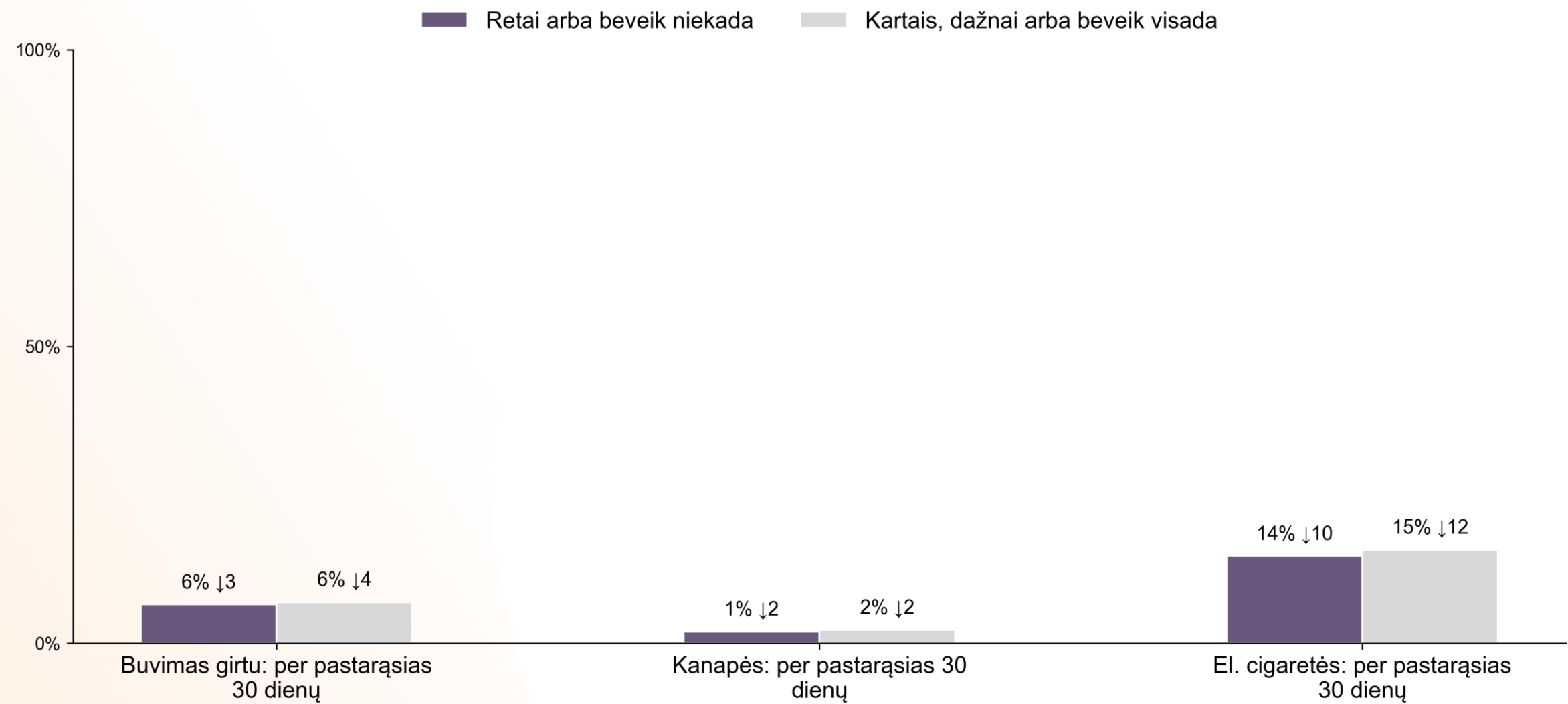
Mokiniai, nurodę, kad toliau pateikiamas požiūris į mokyklą (mokymąsi) jiems tinka **dažnai** arba **visada**



Mokiniai, nurodę, kad toliau pateikiamas požiūris į mokyklą (mokymąsi) jiems tinka **dažnai** arba **visada**



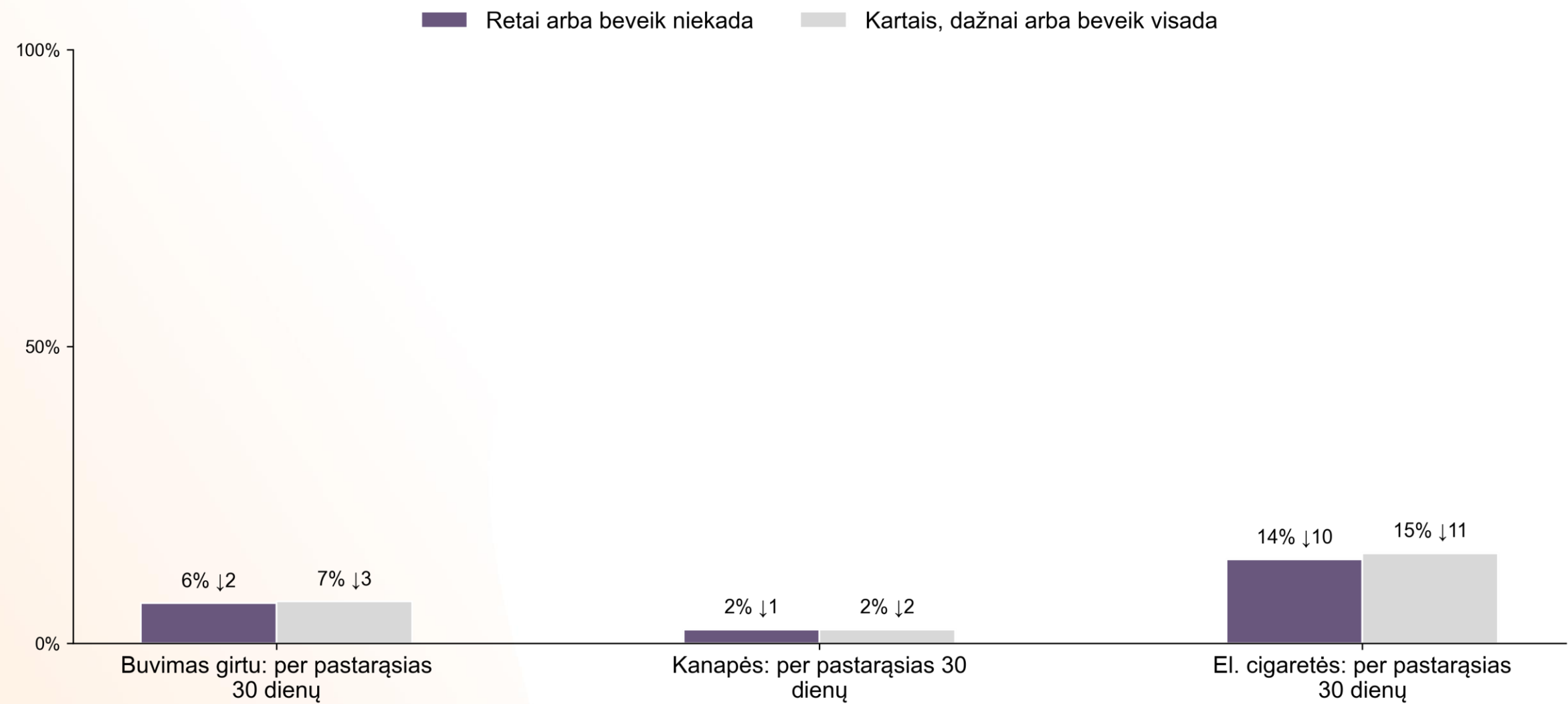
Tam tikrų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas pagal požiūrį į mokyklą.
 Manau, kad mokymasis mokykloje yra beprasmis



Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

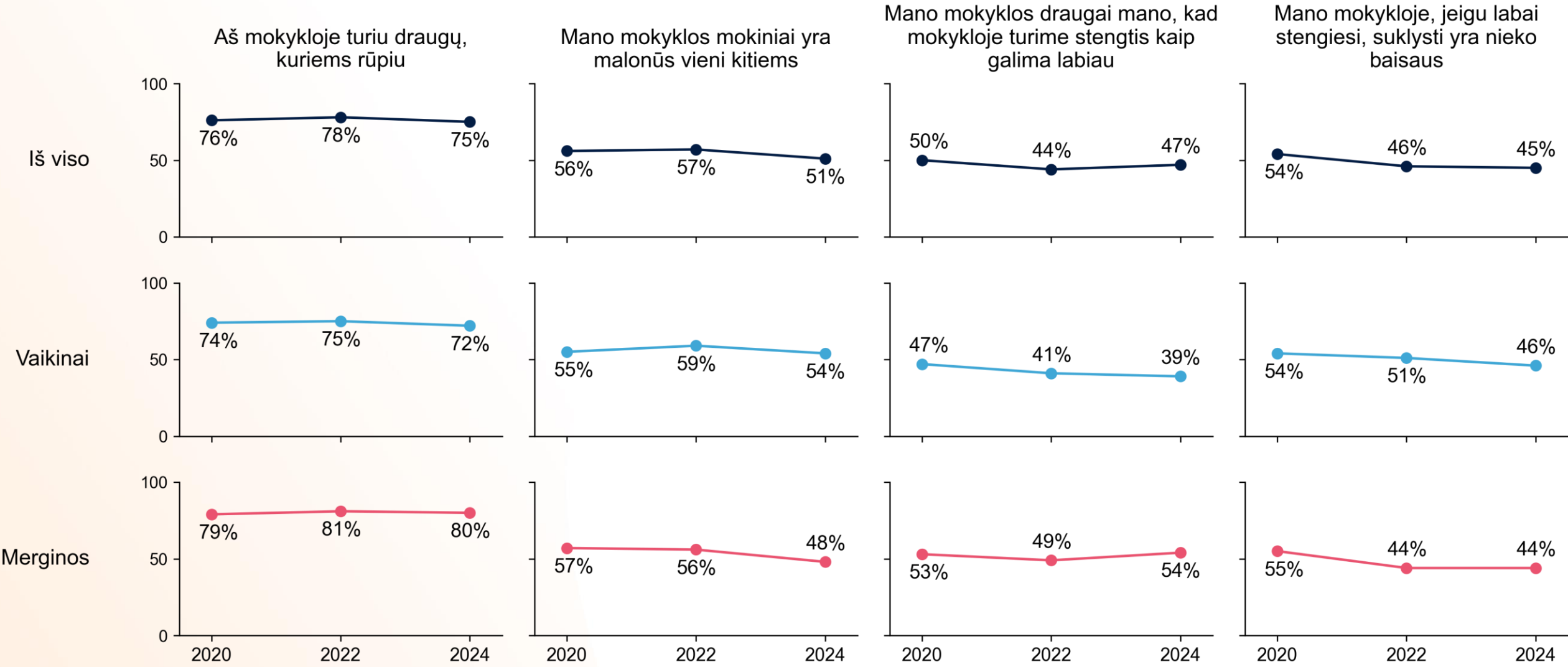
Tam tikrų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas pagal požiūrį į mokyklą. Noriu pakeisti mokyklą



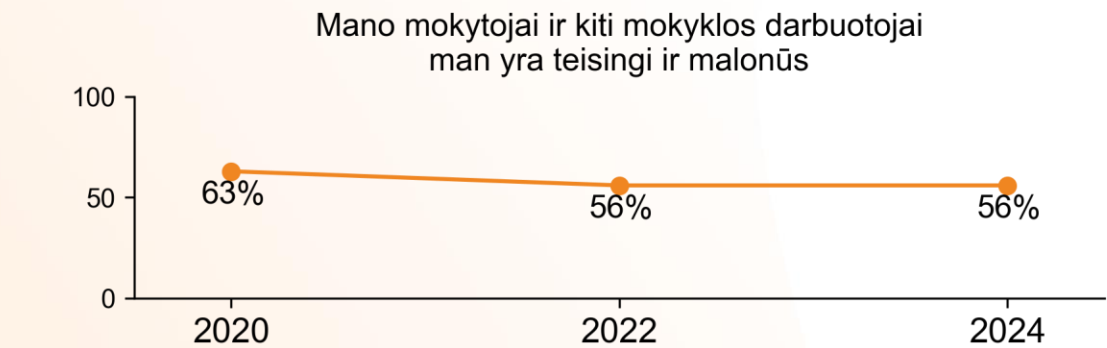
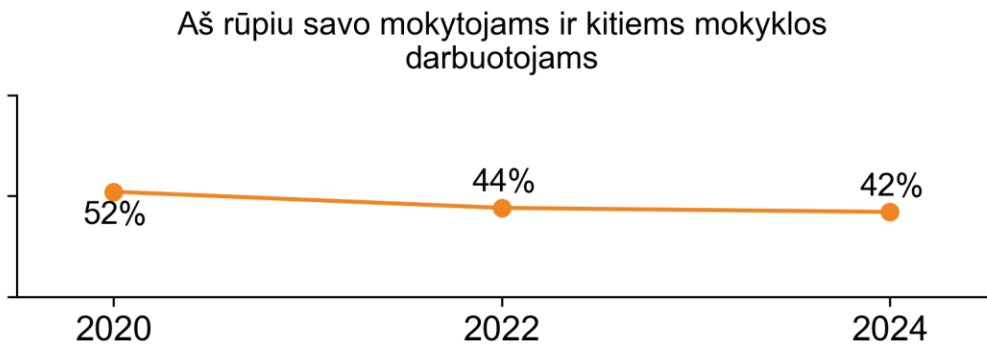
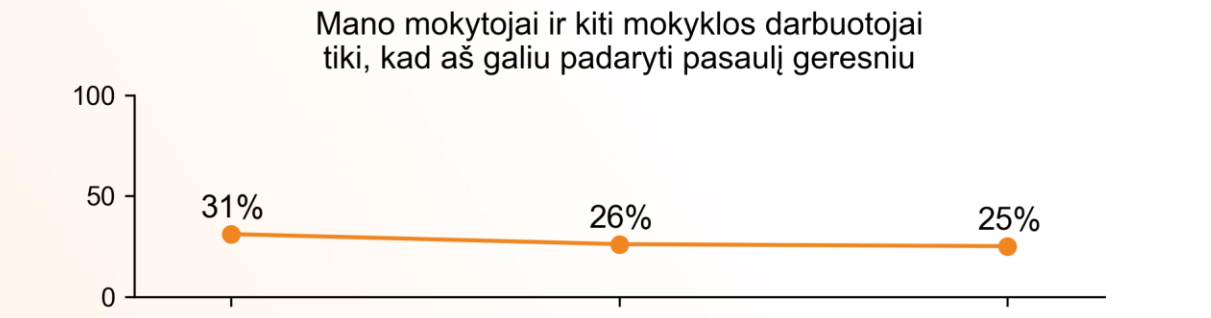
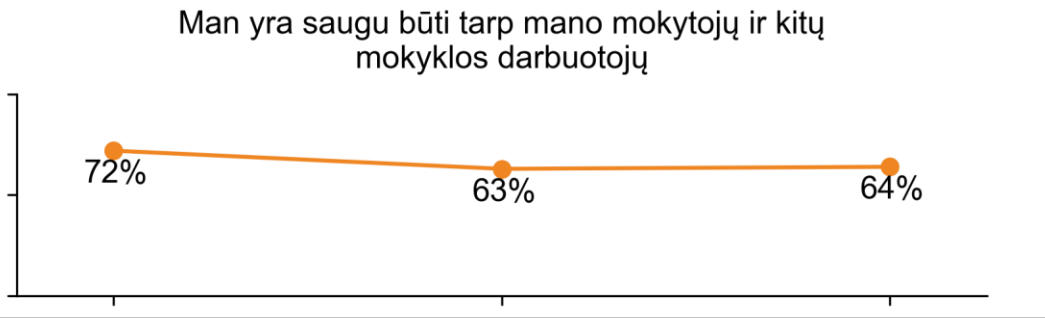
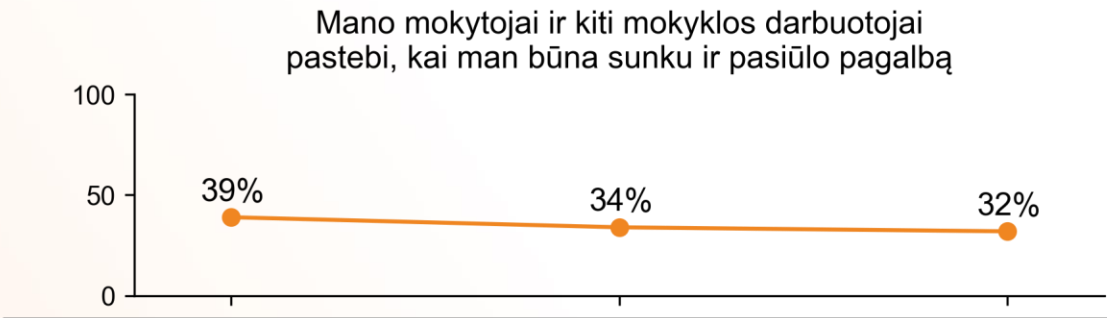
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

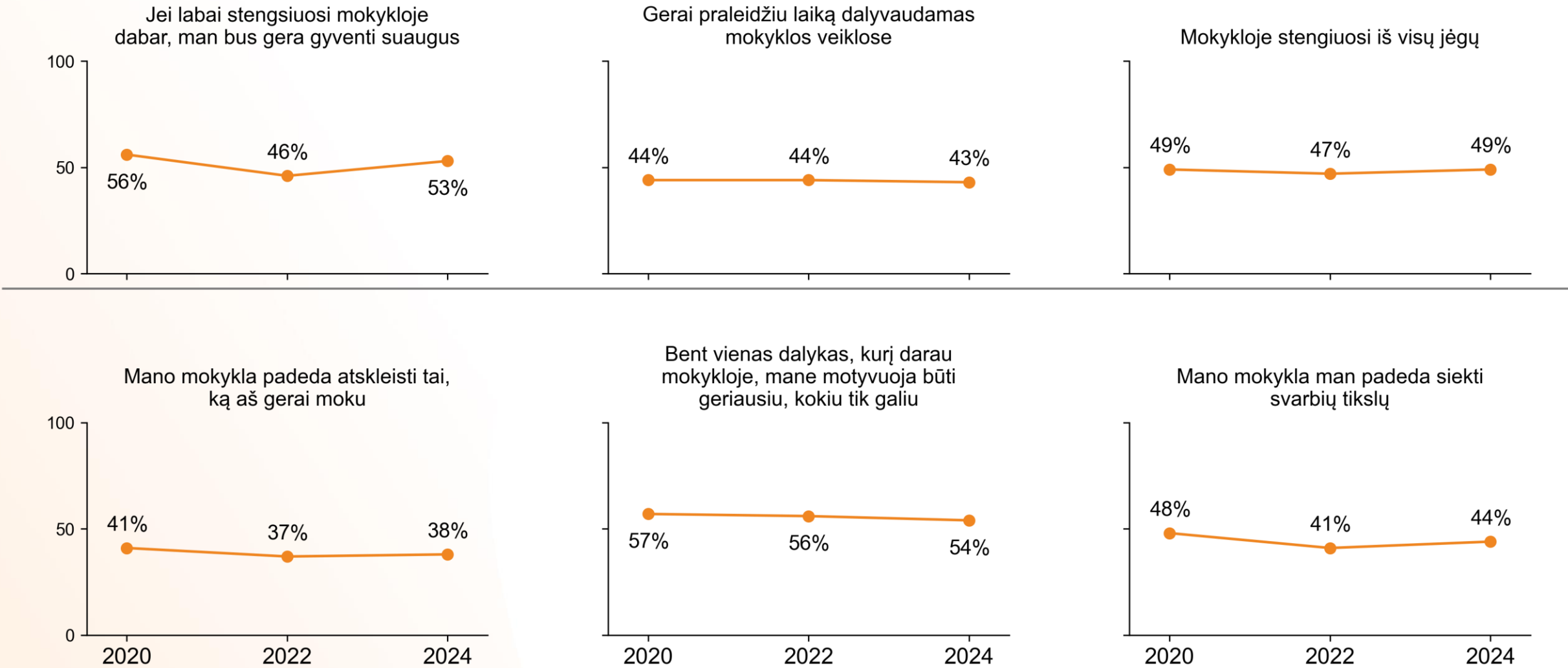
Paauglių, kurie **sutinka** arba **visiškai sutinka** su šiais teiginiais apie bendraamžių palaikymą mokykloje, dalis



Mokiniai, **sutinkantys** arba **labai sutinkantys** su toliau pateiktais teiginiais



Mokiniai, **sutinkantys** arba **labai sutinkantys** su toliau pateiktais teiginiais



LAISVALAIKIS

PLANET
Youth®

Vilnius - 2024 m.

Laisvalaikis

50%

Sportuoja klube 3 ar daugiau kartų per savaitę

30%

Kartą per savaitę ar dažniau dalyvauja muzikos, meno, teatro ar šokių būreliuose

7%

Nedalyvauja jokioje organizuotoje užklasinėje veikloje, prižiūrimoje suaugusiųjų

PLANET
Youth®



Laikas lauke

14%

Buvo išėję ir grįžę po vidurnakčio vieną ar daugiau kartų per pastarąją savaitę

Savanorystė

13%

Savanoriauja bendruomenėje kartą per savaitę ar dažniau

Fizinė veikla

50%

Užsiima bent 60 minučių fizine veikla 3 ar daugiau kartų per savaitę

Vilnius - 2024 m.

Laisvalaikis

Merginos

40%

Sportuoja klube 3 ar daugiau kartų per savaitę

39%

Kartą per savaitę ar dažniau dalyvauja muzikos, meno, teatro ar šokių būreliuose

7%

Nedalyvauja jokioje organizuotoje užklasinėje veikloje, prižiūrimoje suaugusiųjų

Vaikinai

62%

Sportuoja klube 3 ar daugiau kartų per savaitę

19%

Kartą per savaitę ar dažniau dalyvauja muzikos, meno, teatro ar šokių būreliuose

7%

Nedalyvauja jokioje organizuotoje užklasinėje veikloje, prižiūrimoje suaugusiųjų



Laikas lauke

12%

Merginos

16%

Vaikinai

Buvo išėję ir grįžę po vidurnakčio vieną ar daugiau kartų per pastarąją savaitę

Savanorystė



14%

Merginos

11%

Vaikinai

Savanoriauja bendruomenėje kartą per savaitę ar dažniau

Fizinė veikla

40%

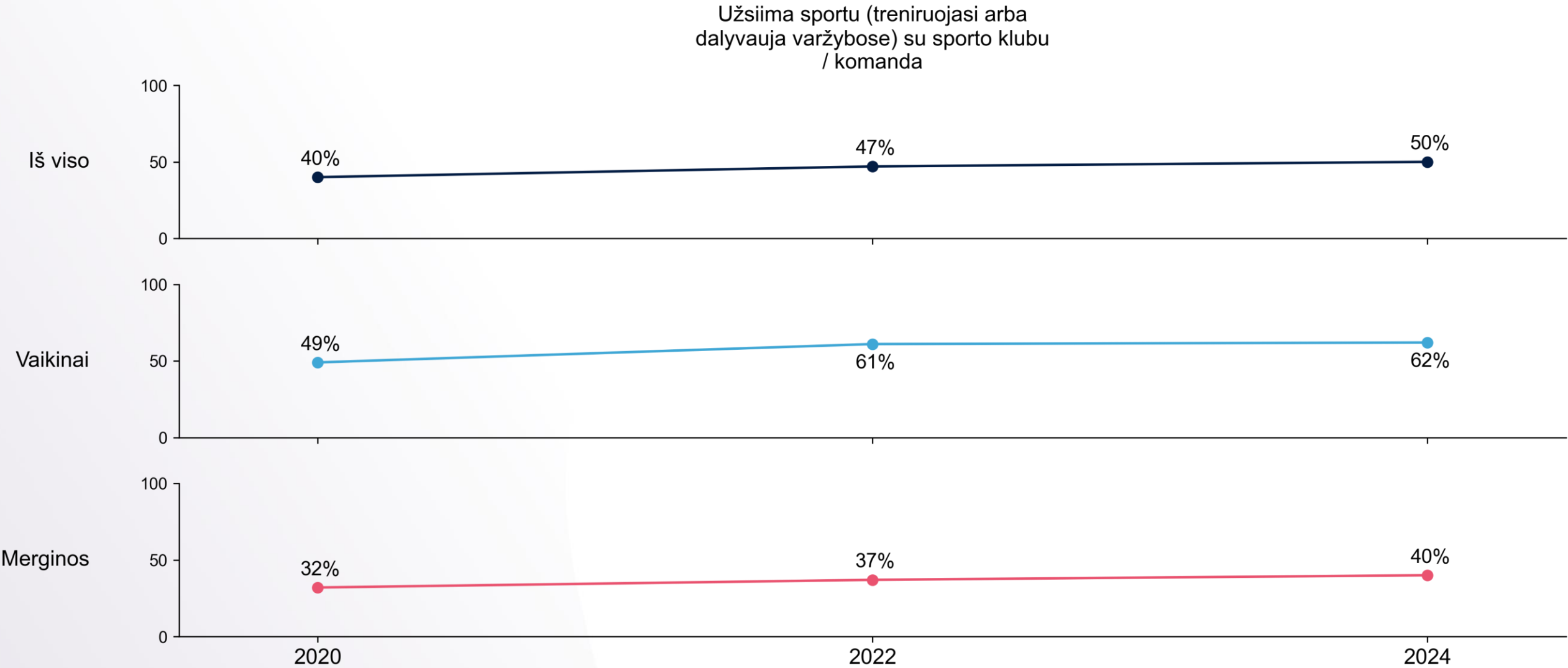
Merginos

62%

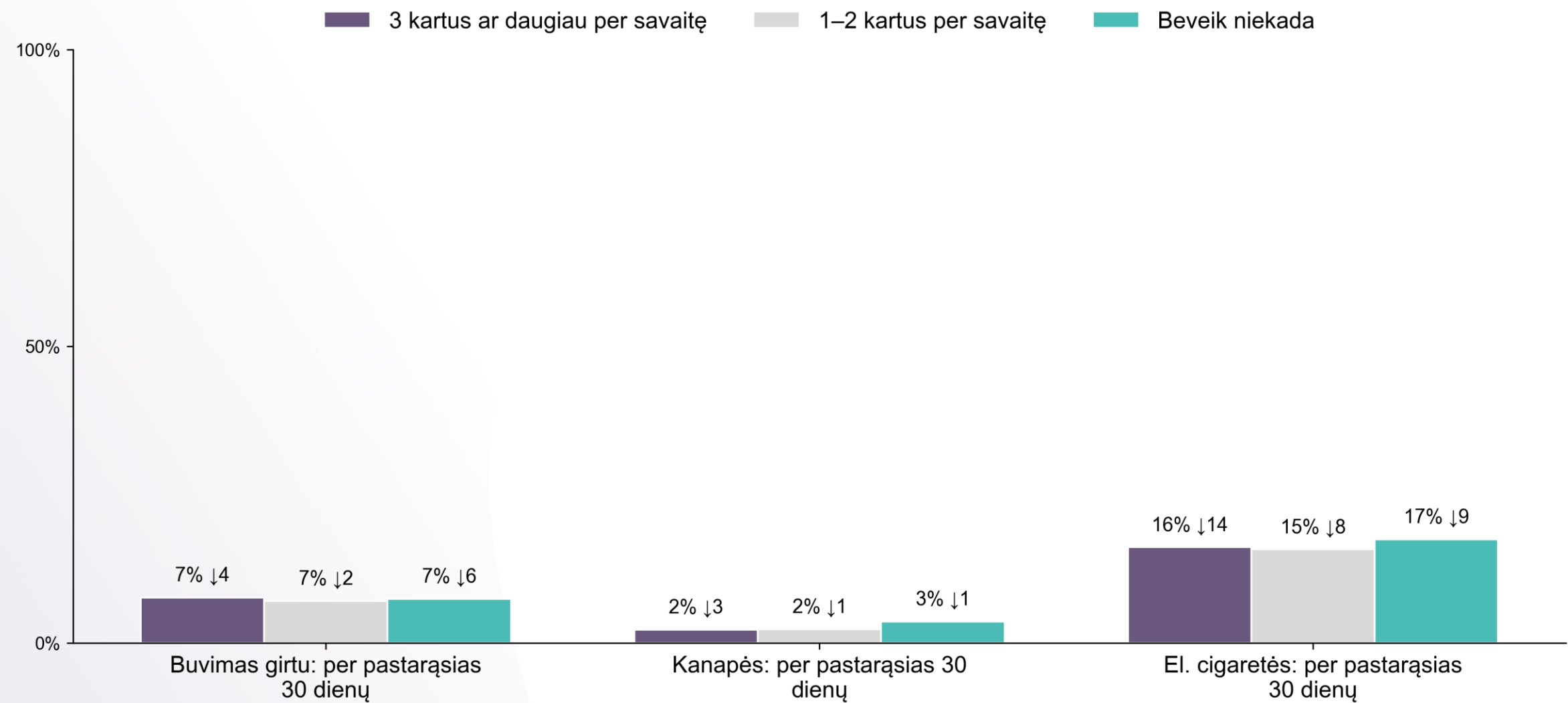
Vaikinai

Užsiima bent 60 minučių fizine veikla 3 ar daugiau kartų per savaitę

Mokiniai, dalyvaujantys klubo ar komandos sporto veikloje 3 kartus per savaitę ar daugiau



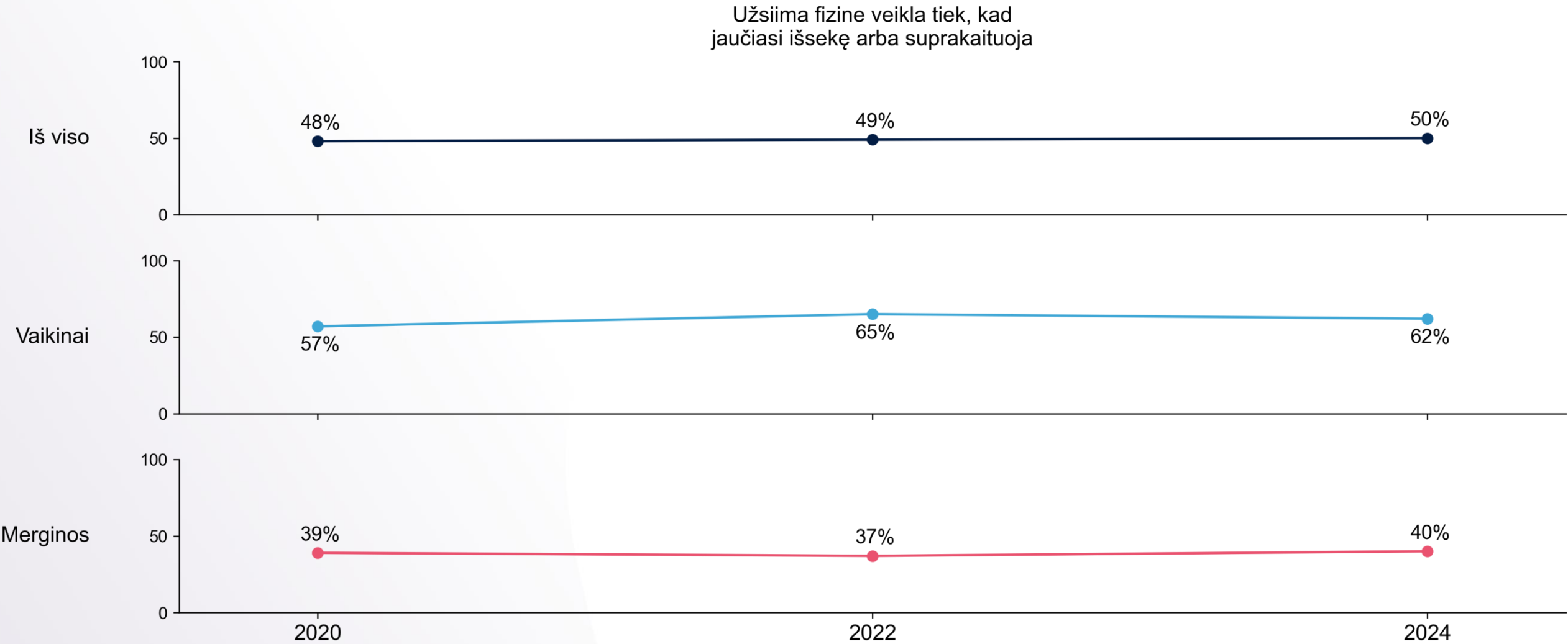
Tam tikrų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas pagal dalyvavimą sporto klubo ar komandos veikloje



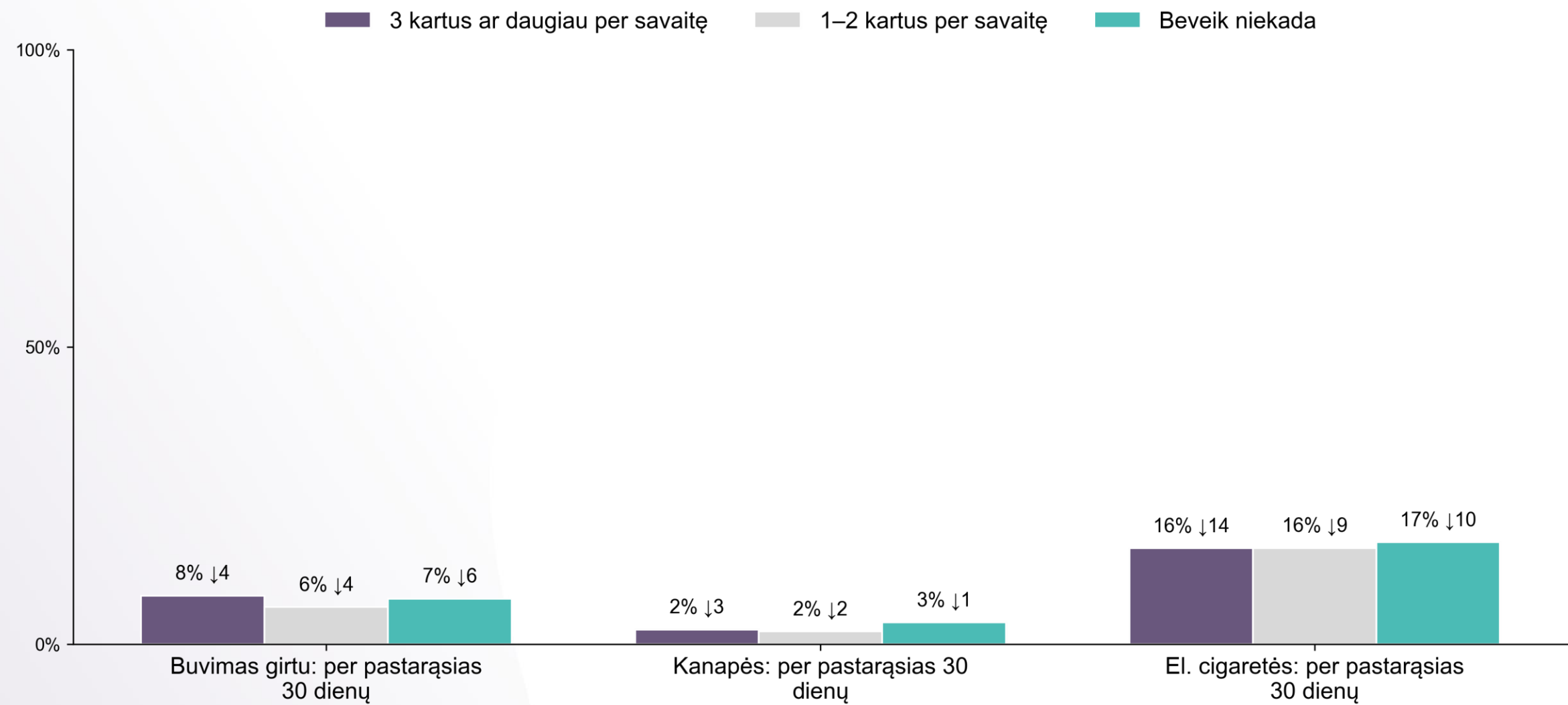
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

Mokiniai, užsiimantys fizine veikla tiek, kad jaučiasi išsekę ar suprakaituoja, 3 kartus per savaitę ar daugiau



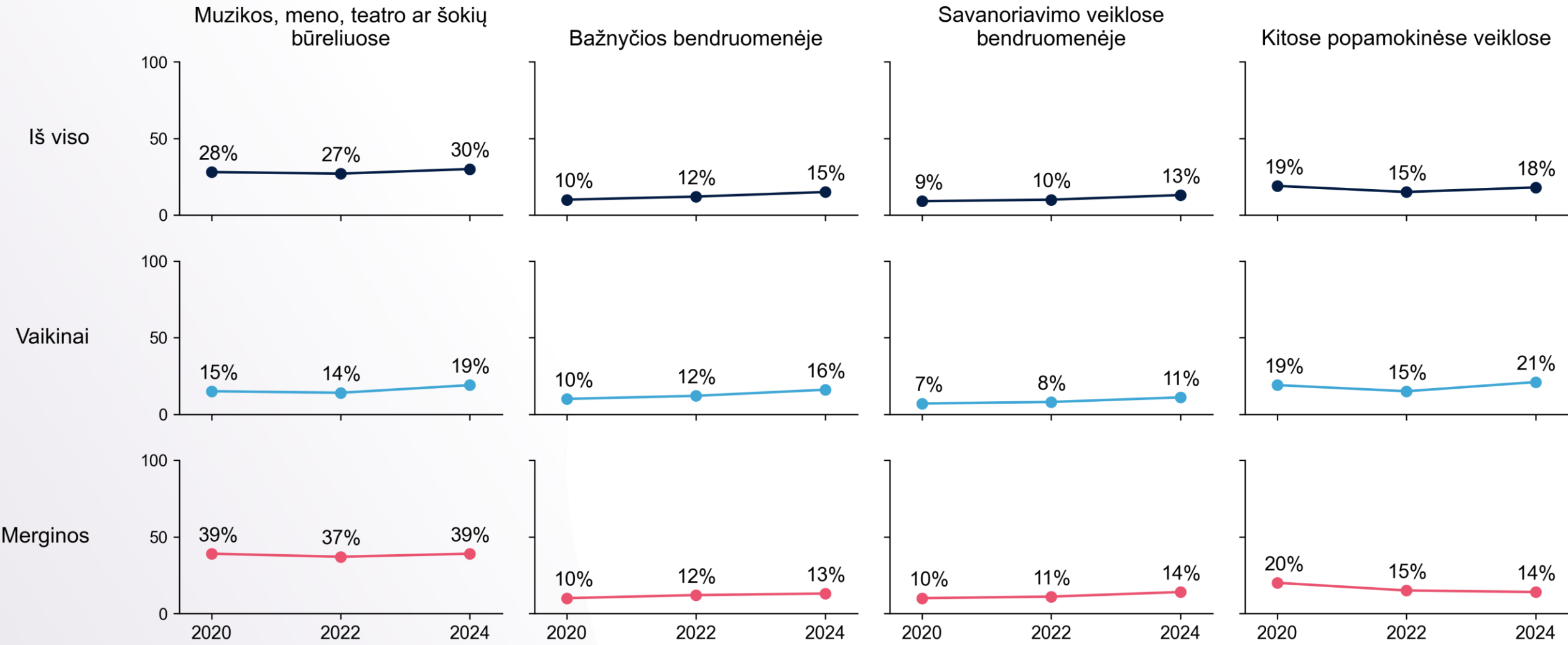
Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas lyginant su fiziniu aktyvumu per praėjusią savaitę



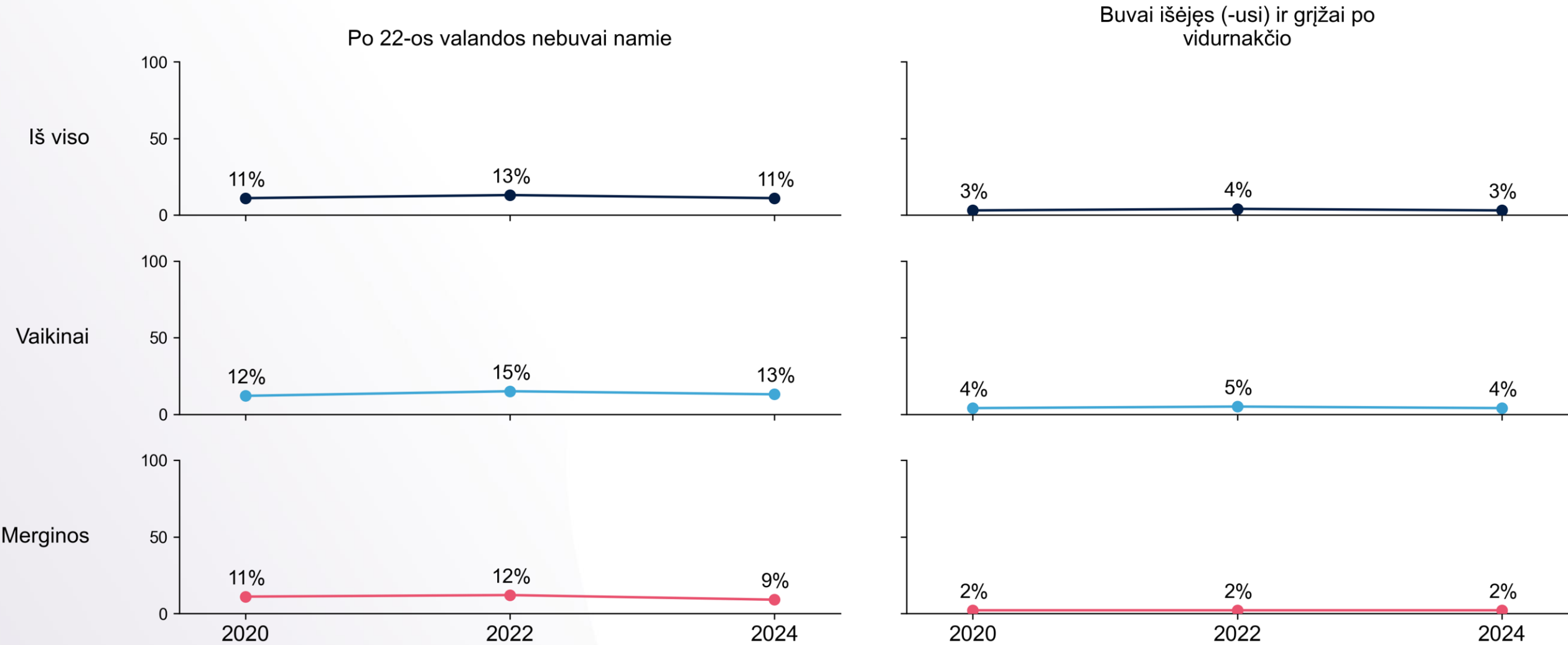
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

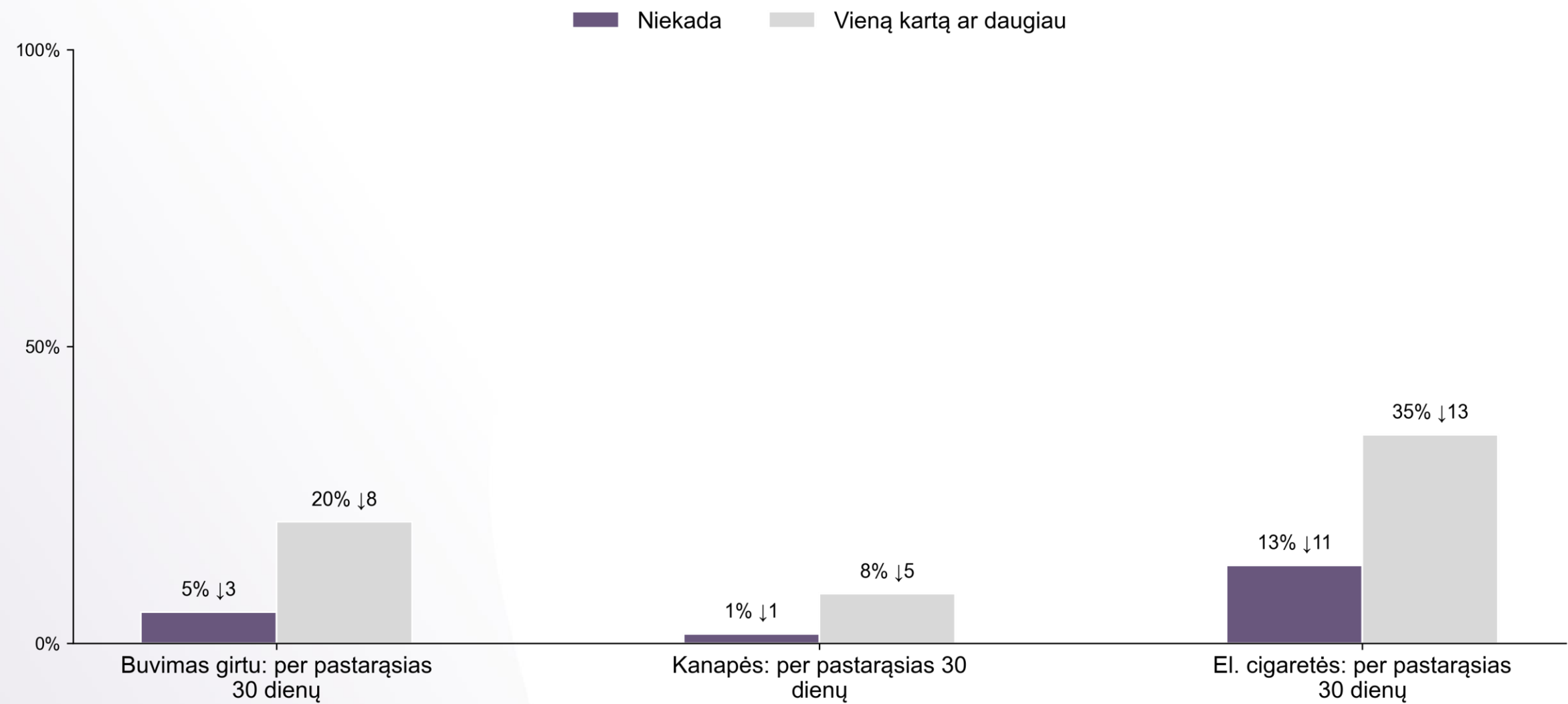
Paauglių, kurie dalyvauja šiose popamokinėse veiklose **bent kartą per savaitę** ar daugiau, dalis



Mokiniai, praėjusią savaitę buvę lauke po 22 val. tris ar daugiau kartų bei buvę lauke po vidurnakčio vieną ar daugiau kartų



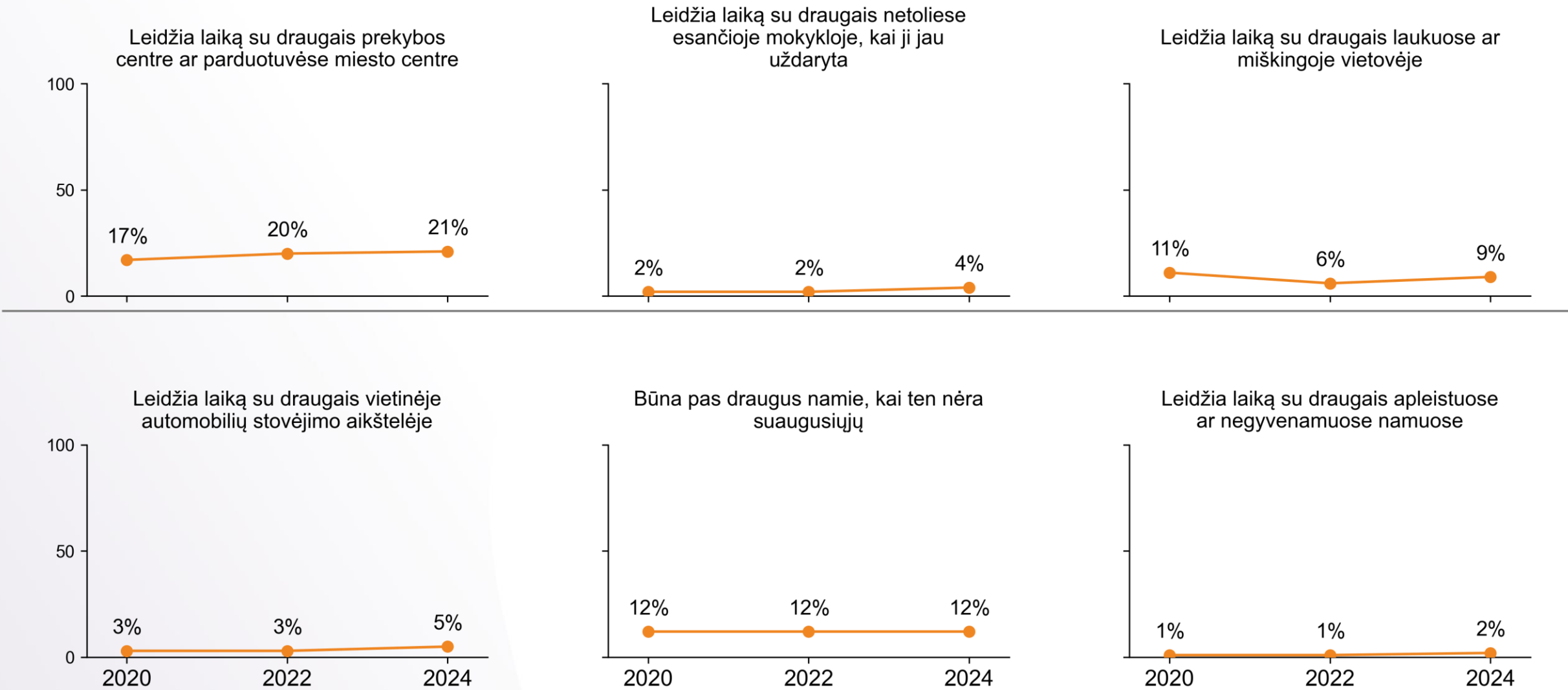
Tam tikrų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas pagal buvimą lauke po vidurnakčio praėjusią savaitę vieną ar daugiau kartų



Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

Mokiniai, nurodę, kad toliau išvardintas veiklas su draugais daro **vieną kartą per savaitę ar dažniau**

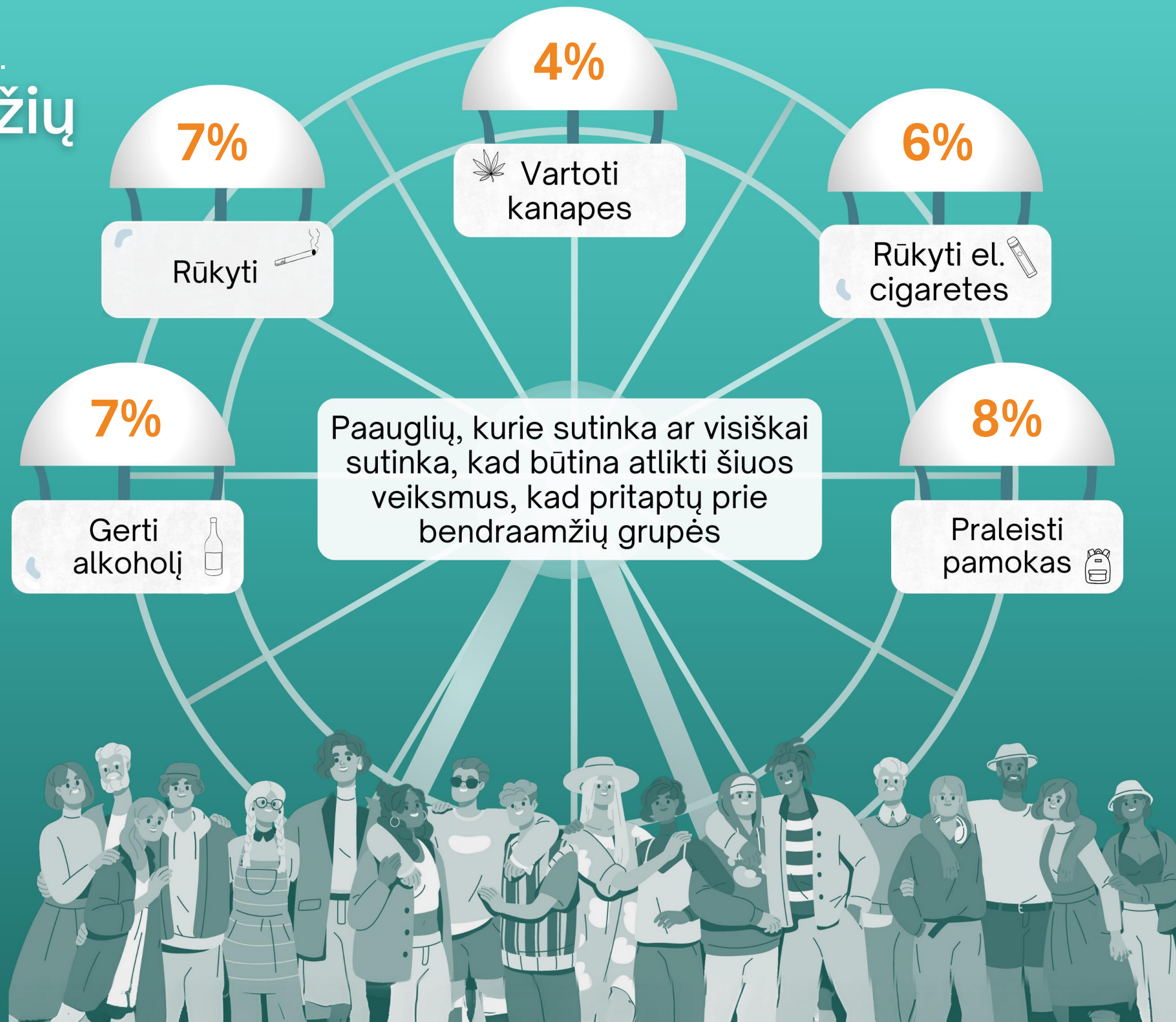


BENDRAAMŽIŲ GRUPĖS

PLANET
Youth®

Vilnius - 2024 m.

Bendraamžių grupės



Vilnius - 2024 m.

Bendraamžių grupės

PLANET
Youth®

Merginos

87%

Užuojautą ir šilumą

85%

Diskusijas
asmeninėmis temomis

79%

Patarimų dėl mokslų

86%

Patarimų dėl kitų
tavo reikalų

Mokiniai, kurie sako, kad būtų **lengva**
arba **labai lengva** gauti šiuos
dalykus iš savo draugų



Vaikinai

70%

Užuojautą ir šilumą

75%

Diskusijas
asmeninėmis temomis

69%

Patarimų dėl mokslų

76%

Patarimų dėl kitų
tavo reikalų



6%

Merginos

Sako, kad dauguma arba beveik
visi jų draugai bent kartą per
mėnesį apsvaigsta nuo alkoholio

5%

Vaikinai



20%

Merginos

Sako, kad dauguma arba beveik visi jų
draugai rūko el. cigarettes

15%

Vaikinai

1%

Merginos

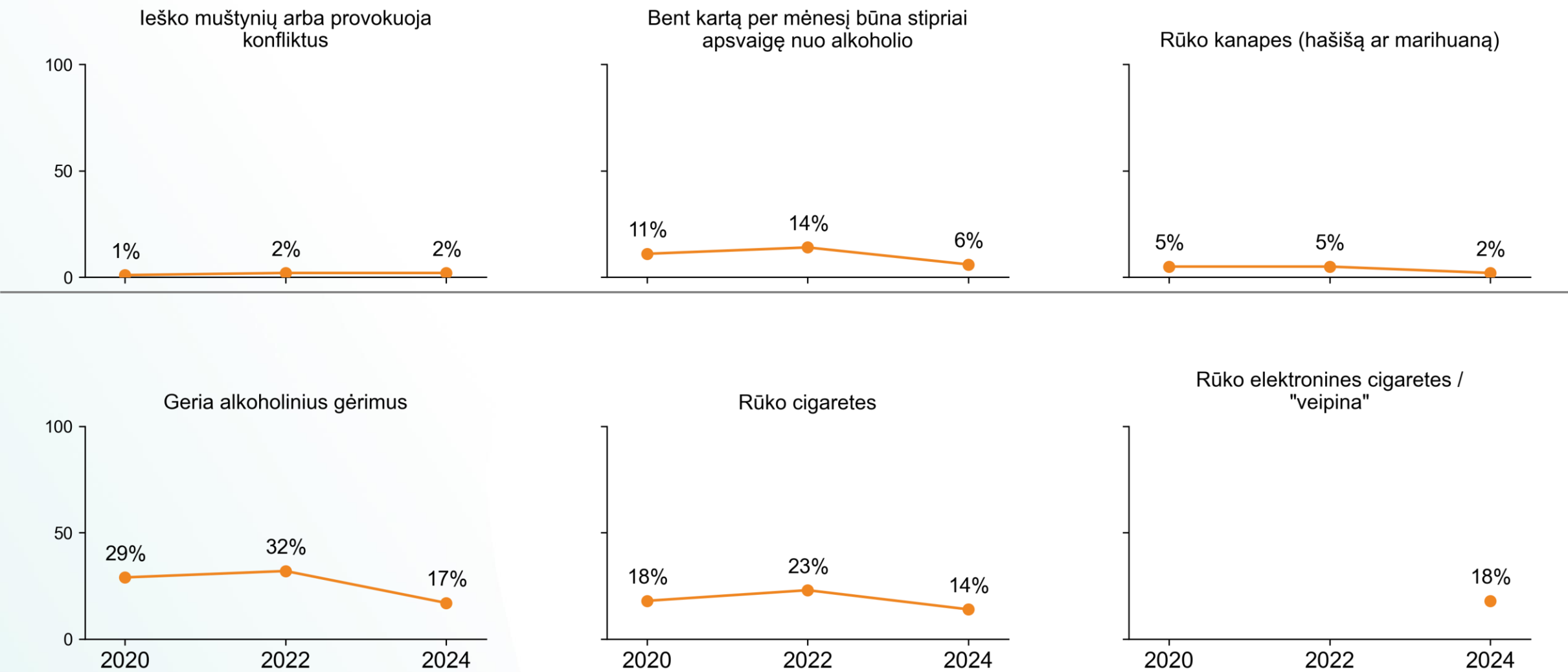
Sako, kad dauguma arba beveik
visi jų draugai vartoja kanapes

2%

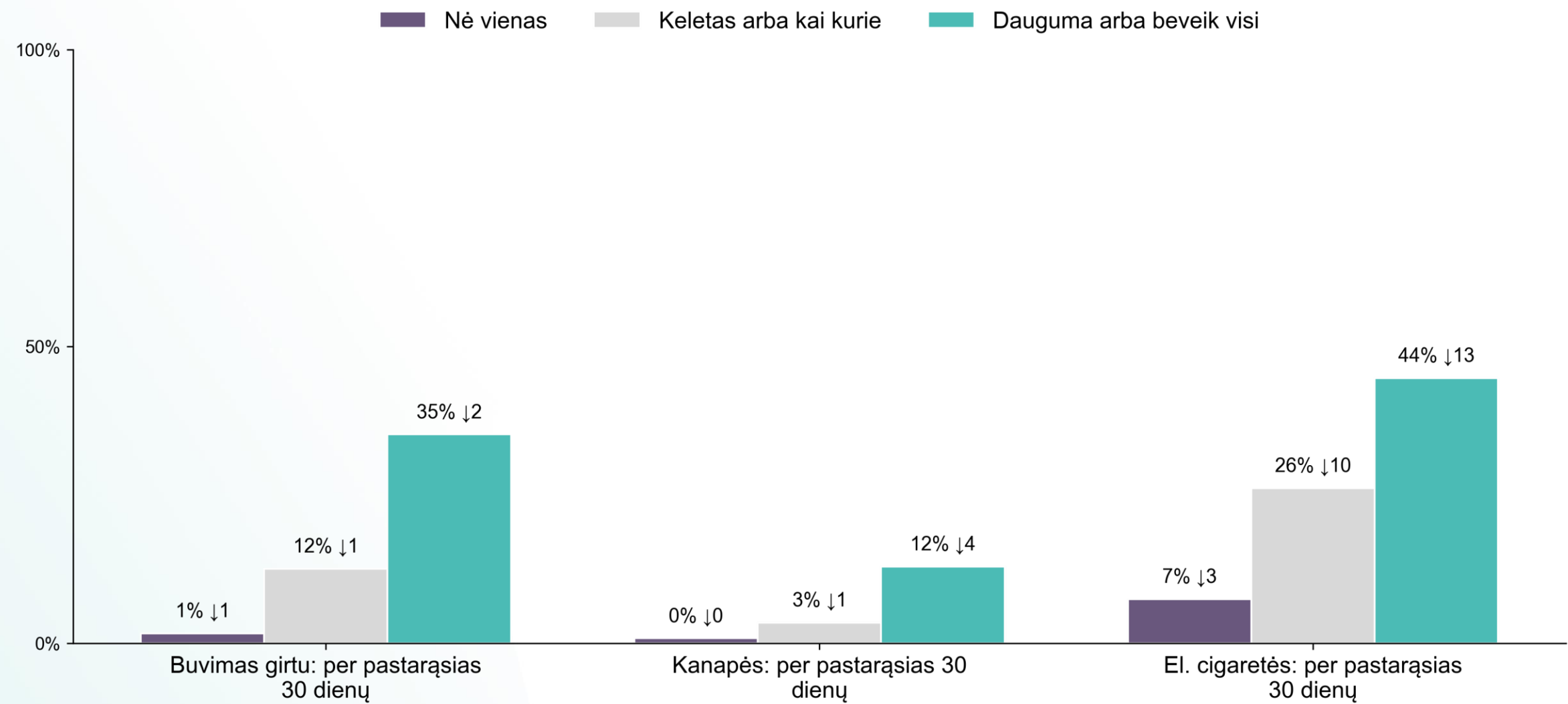
Vaikinai



Mokiniai, nurodę, kad **dauguma** arba **beveik visi** jų draugai užsiima toliau nurodyta rizikinga veikla



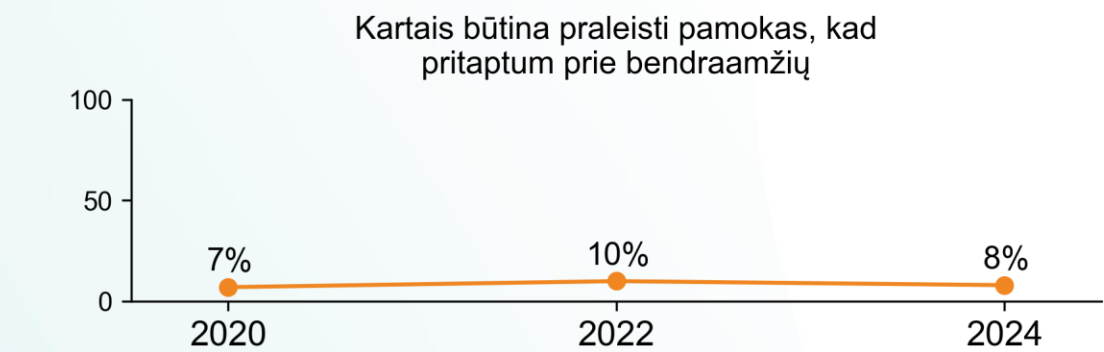
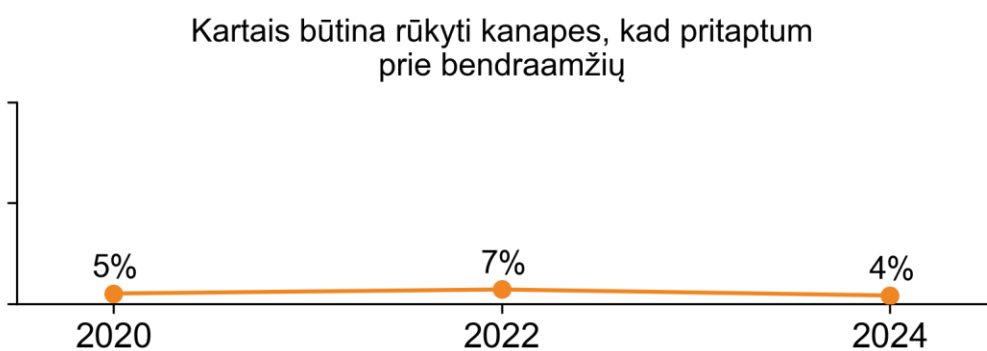
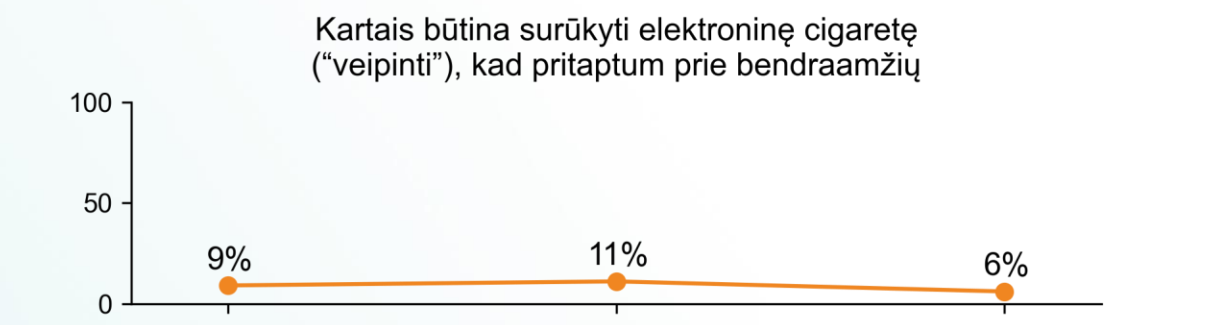
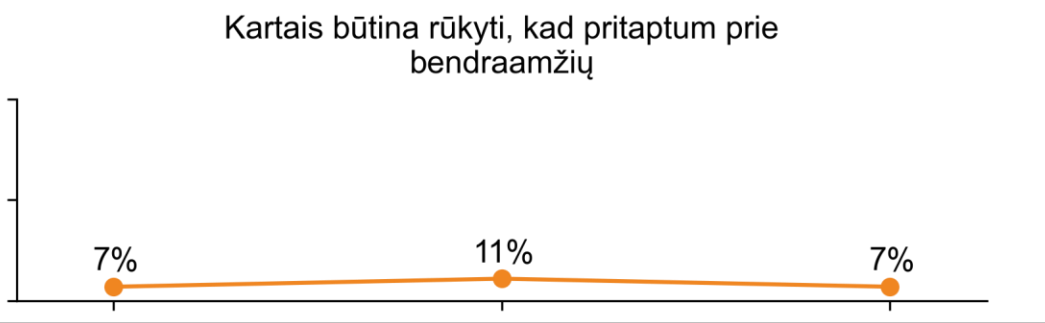
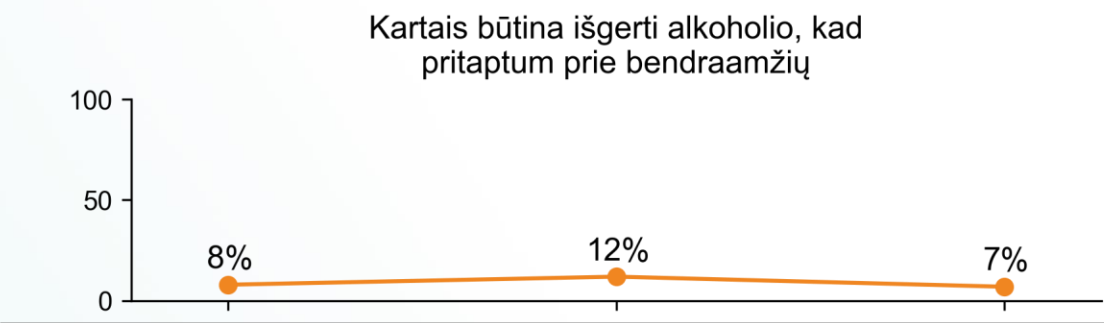
Tam tikrų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas dėl bendraamžių alkoholio vartojimo: kiek jūsų draugų bent kartą per mėnesį būna apsvaigę nuo alkoholio?



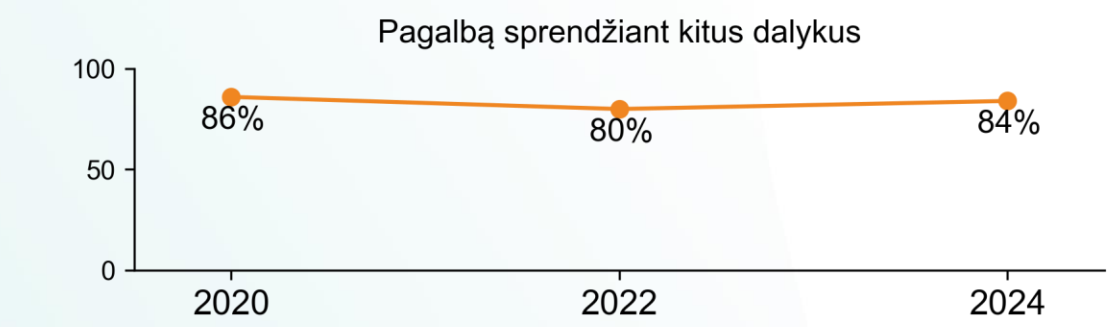
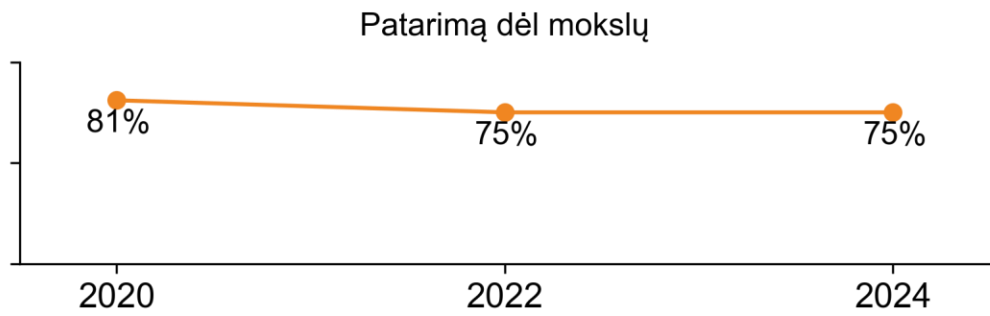
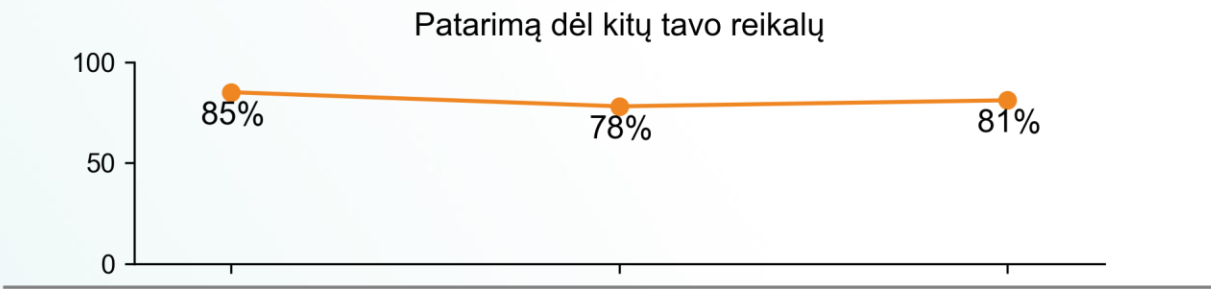
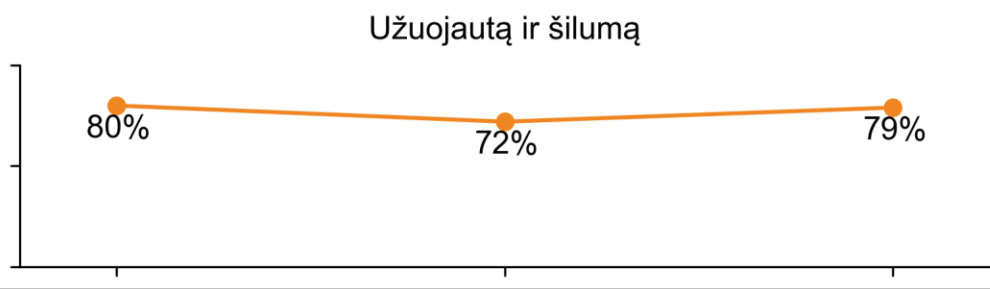
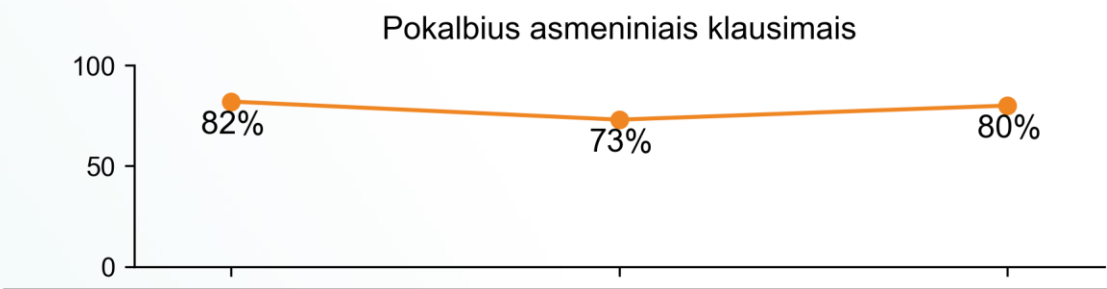
Vilnius - 2024 m.

Procentinio punkto padidėjimas ↑ arba sumažėjimas ↓ lyginant 2022 m. su 2024 m. nurodomas po rodykle

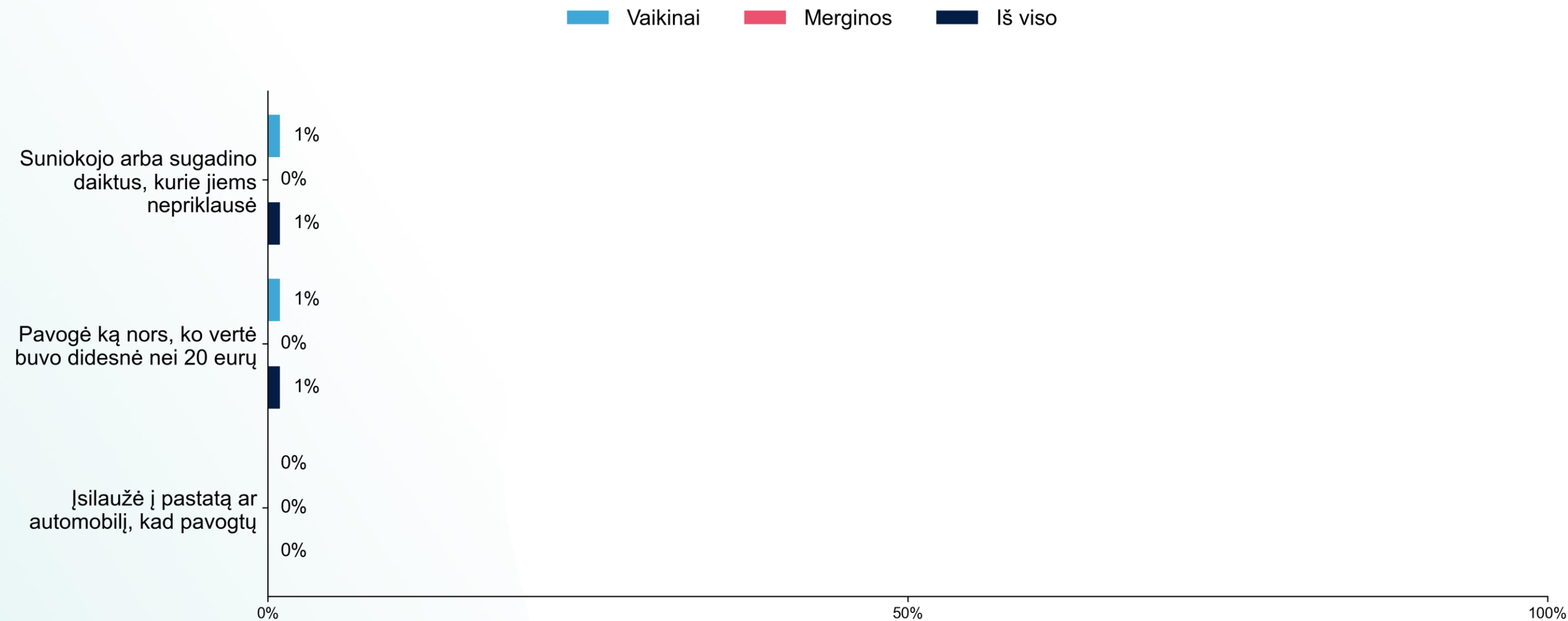
Mokiniai, **sutinkantys** arba **labai sutinkantys**, kad reikia daryti toliau išvardintus dalykus, kad pritaptum prie bendraamžių grupės



Mokiniai, nurodę, kad jiems yra **gana** arba **labai lengva** sulaukti toliau nurodytos bendraamžių paramos



Paauglių, kurie teigia, kad **dauguma** arba **beveik visi** jų draugai per pastaruosius 12 mėnesių užsiėmė šia veikla, dalis



BENDRUOMENĖ

PLANET
Youth®

Vilnius - 2024 m.

Bendruomenė

69%

Mano, kad gyventi
jų bendruomenėje
yra gera



70%

Jaučiasi saugūs savo
bendruomenėje



38%

Nori ir toliau gyventi
savo bendruomenėje
ateityje



72%

Sako, kad jų tėvai
pažįsta daugelį
kaimynų (pvz. žino jų
vardus)



27%

Mano, kad jų
bendruomenėje yra
daug socialinio
gyvenimo galimybių

PLANET
Youth®

*Bendruomenė apima ir kaimynystę, ir bendruomenę.

Vilnius - 2024 m.

Bendruomenė

Merginos

64%

Jaučiasi saugios savo
bendruomenėje

26%

Mano, kad jų bendruomenėje yra
daug socialinio gyvenimo galimybių

33%

Nori ir toliau gyventi savo
bendruomenėje ateityje

68%

Mano, kad gyventi jų
bendruomenėje yra gera

PLANET
Youth®



Vaikinai

79%

Jaučiasi saugūs savo
bendruomenėje

28%

Mano, kad jų bendruomenėje yra daug
socialinio gyvenimo galimybių

44%

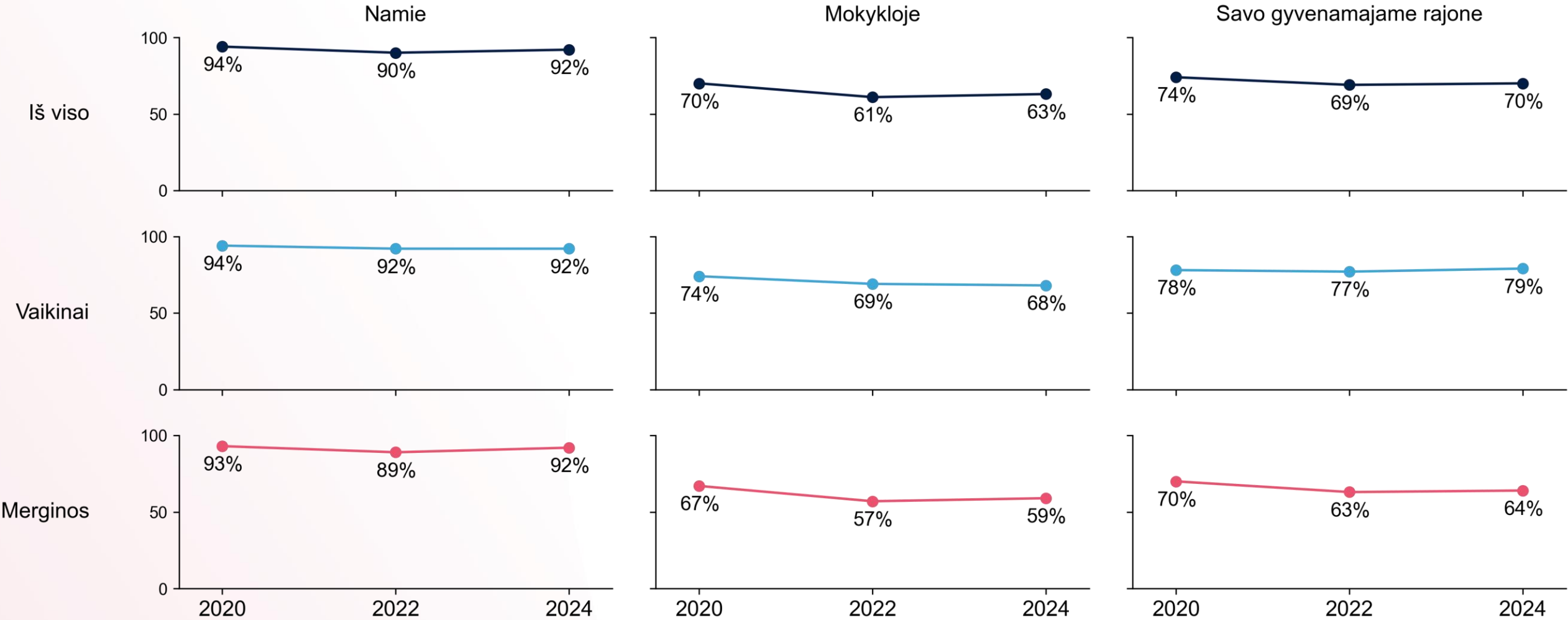
Nori ir toliau gyventi savo
bendruomenėje ateityje

72%

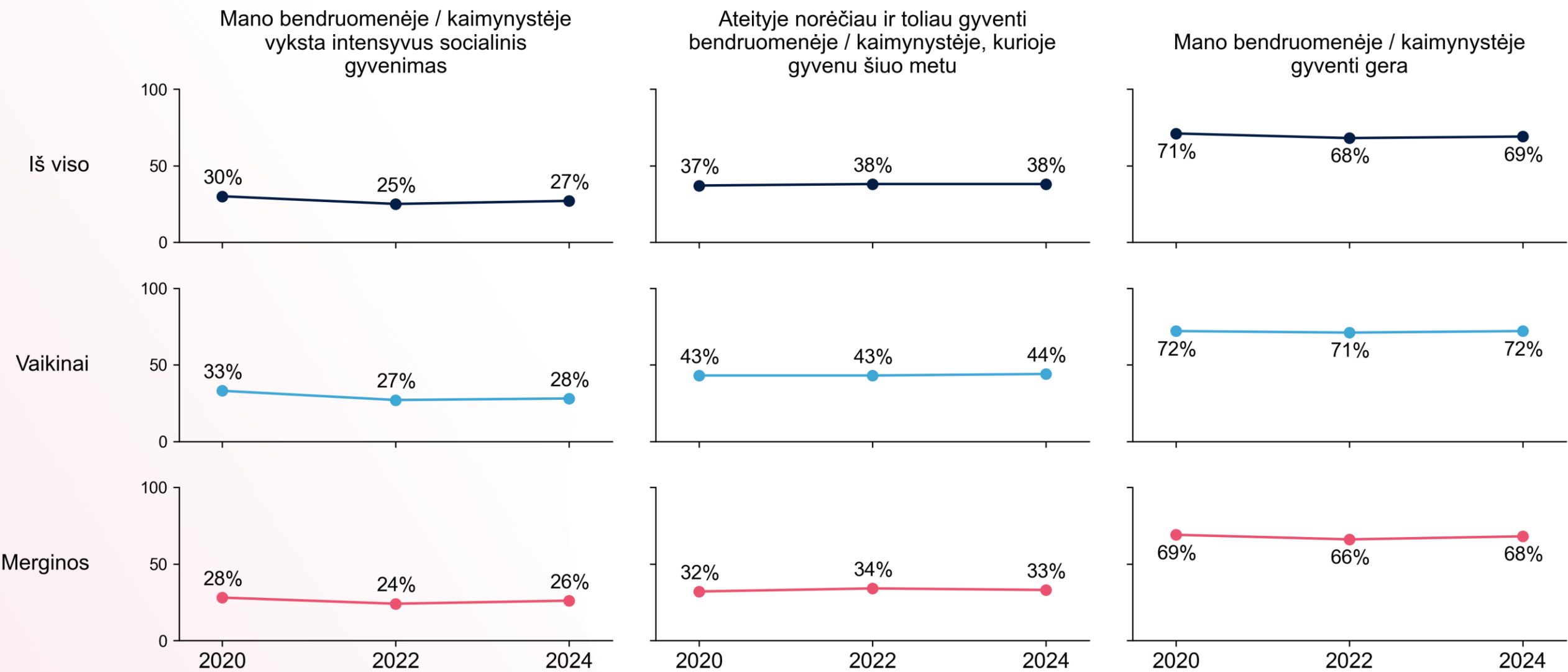
Mano, kad gyventi jų
bendruomenėje yra gera

*Bendruomenė apima ir kaimynystę, ir bendruomenę.

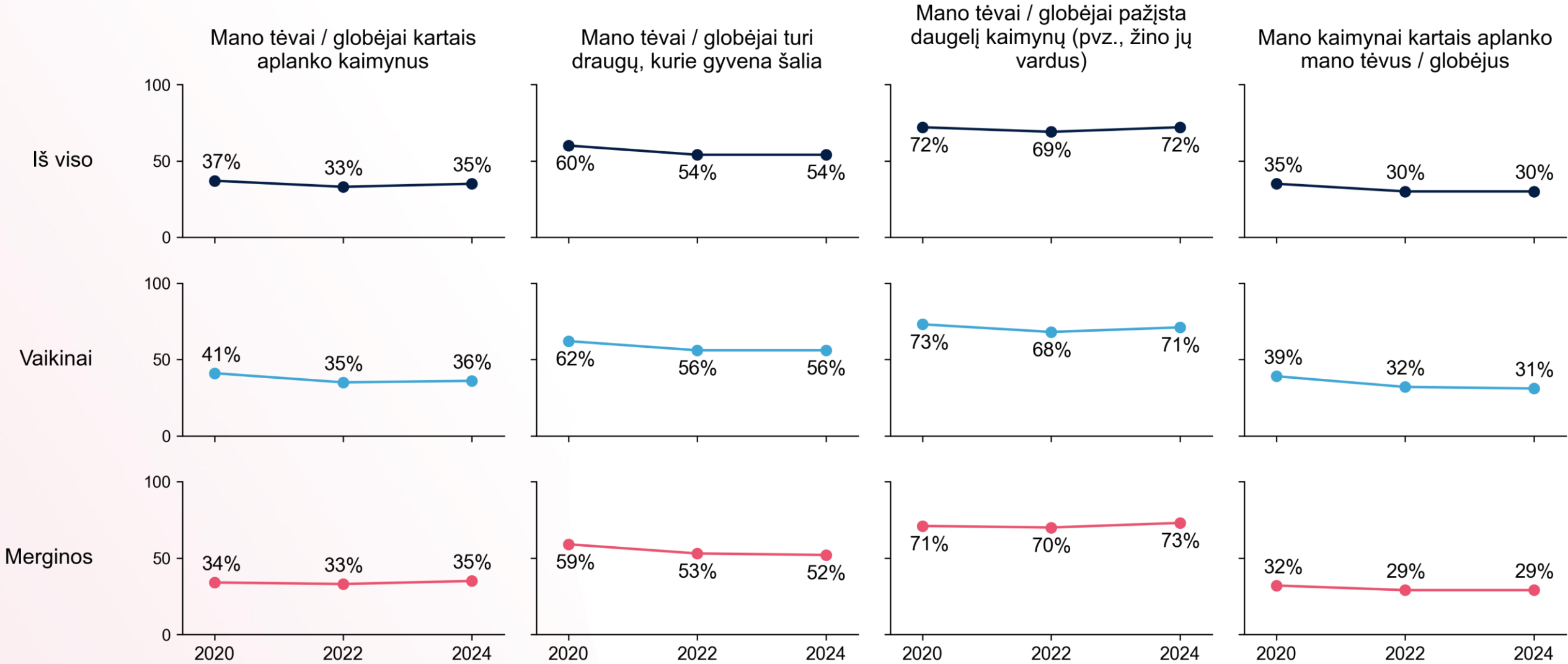
Mokiniai, nurodę, kad **dažnai** arba **visada** jaučiasi saugūs namie, mokykloje ir savo bendruomenėje



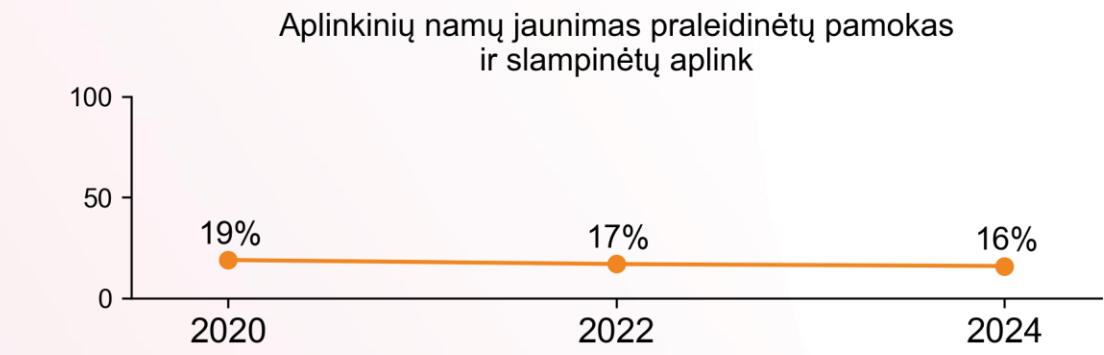
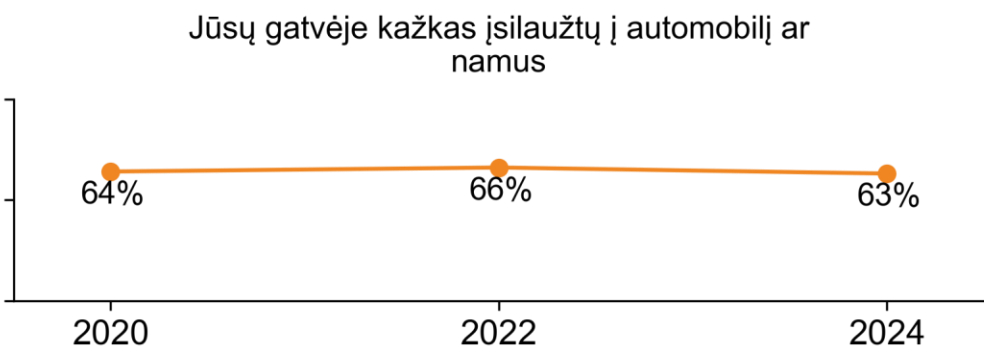
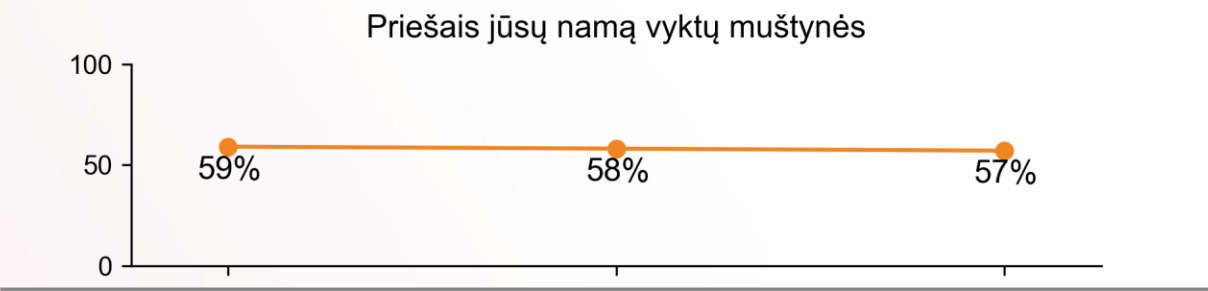
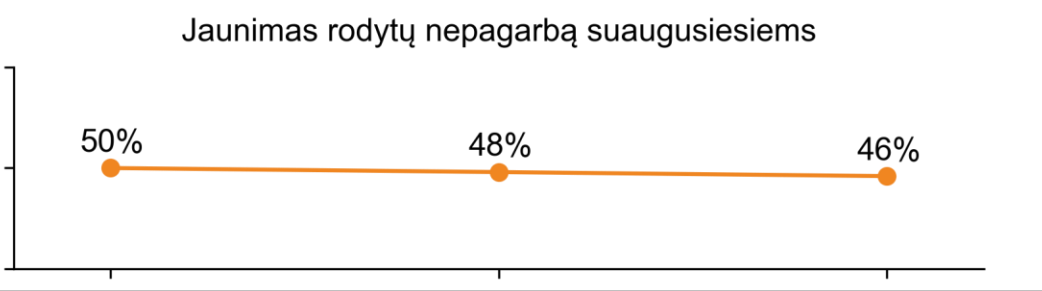
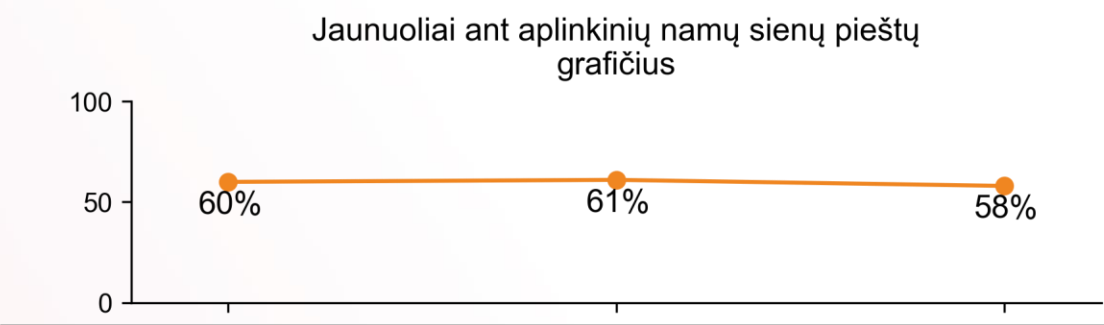
Mokiniai, **sutinkantys** arba **labai sutinkantys** su toliau pateiktais teiginiais apie savo kaimynystę (bendruomenę)



Mokiniai, nurodę, kad toliau pateikiami teiginiai **pakankamai** arba **labai** tinka jų padėčiai apibūdinti



Mokiniai, nurodę, kad būtų **gana** arba **labai tikėtina**, kad jų kaimynai ko nors imtųsi toliau nurodytose situacijose



GEROVÈ

PLANET
Youth®

Vilnius - 2024 m.

Gerovė

PLANET
Youth®

46%

Įvertina savo psichikos
sveikatą kaip gerą arba
labai gerą

36%

Per pastarąsias 2 savaites
dažnai arba visą laiką jautėsi
atsipalaidavę

34%

Vidutiniškai miega 8 ar
daugiau valandų per naktį

63%

Įvertina savo fizinę
sveikatą kaip gerą
arba labai gerą

Vilnius - 2024 m.

Gerovė

PLANET
Youth®

Merginos



27%

Vidutiniškai miega 8 ar daugiau valandų per naktį



36%

Įvertina savo psichikos sveikatą kaip gerą arba labai gerą



58%

Įvertina savo fizinę sveikatą kaip gerą arba labai gerą



27%

Per pastarąsias 2 savaites dažnai arba visą laiką jautėsi atsipalaidavusios



Vaikinai

43%

Vidutiniškai miega 8 ar daugiau valandų per naktį



59%

Įvertina savo psichikos sveikatą kaip gerą arba labai gerą



70%

Įvertina savo fizinę sveikatą kaip gerą arba labai gerą

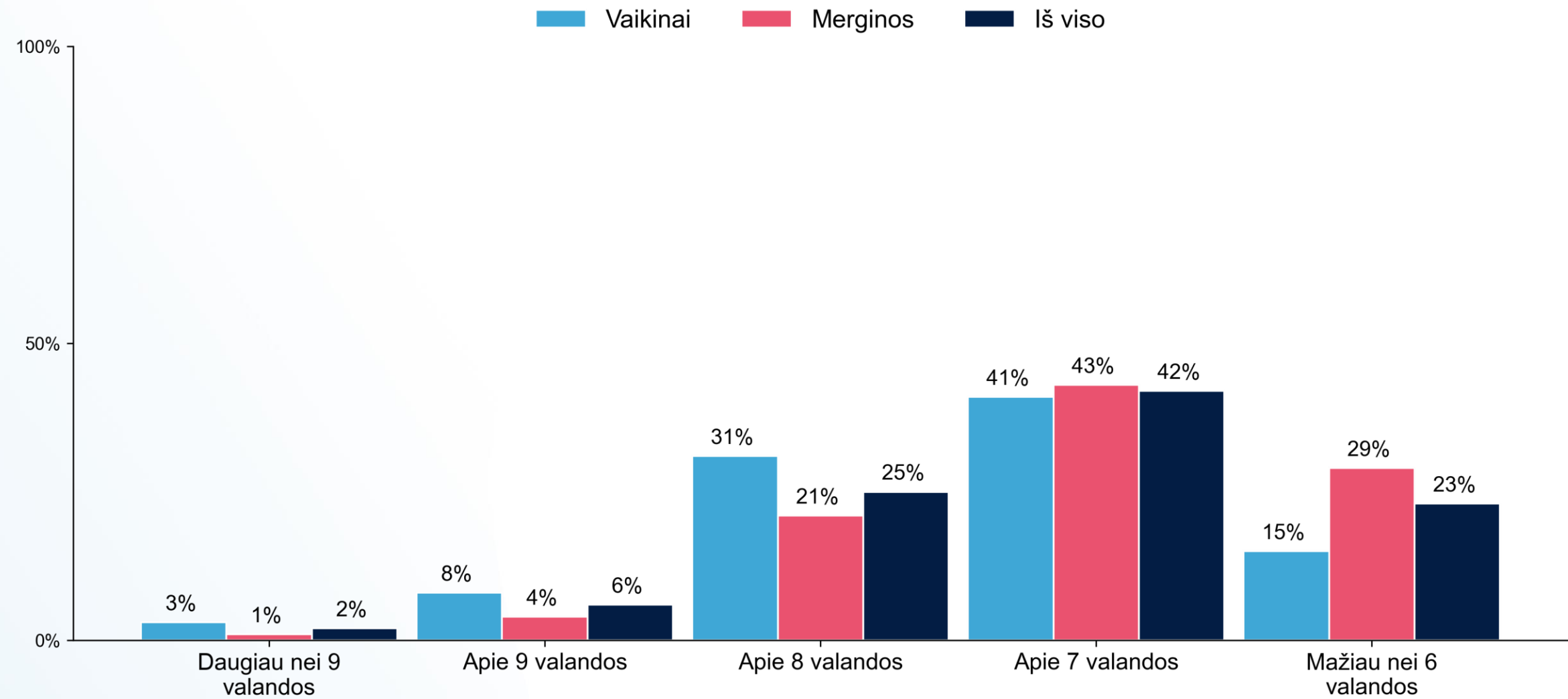


46%

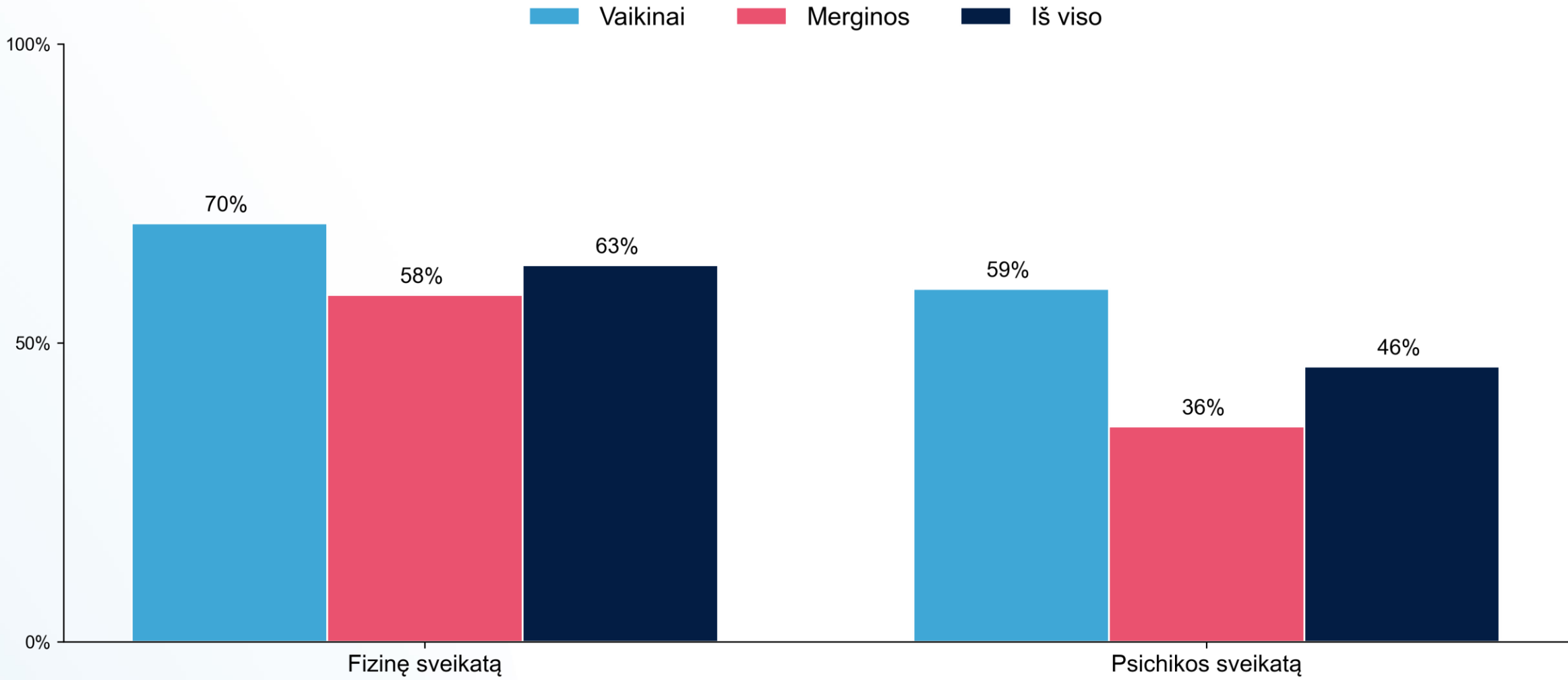
Per pastarąsias 2 savaites dažnai arba visą laiką jautėsi atsipalaidavę



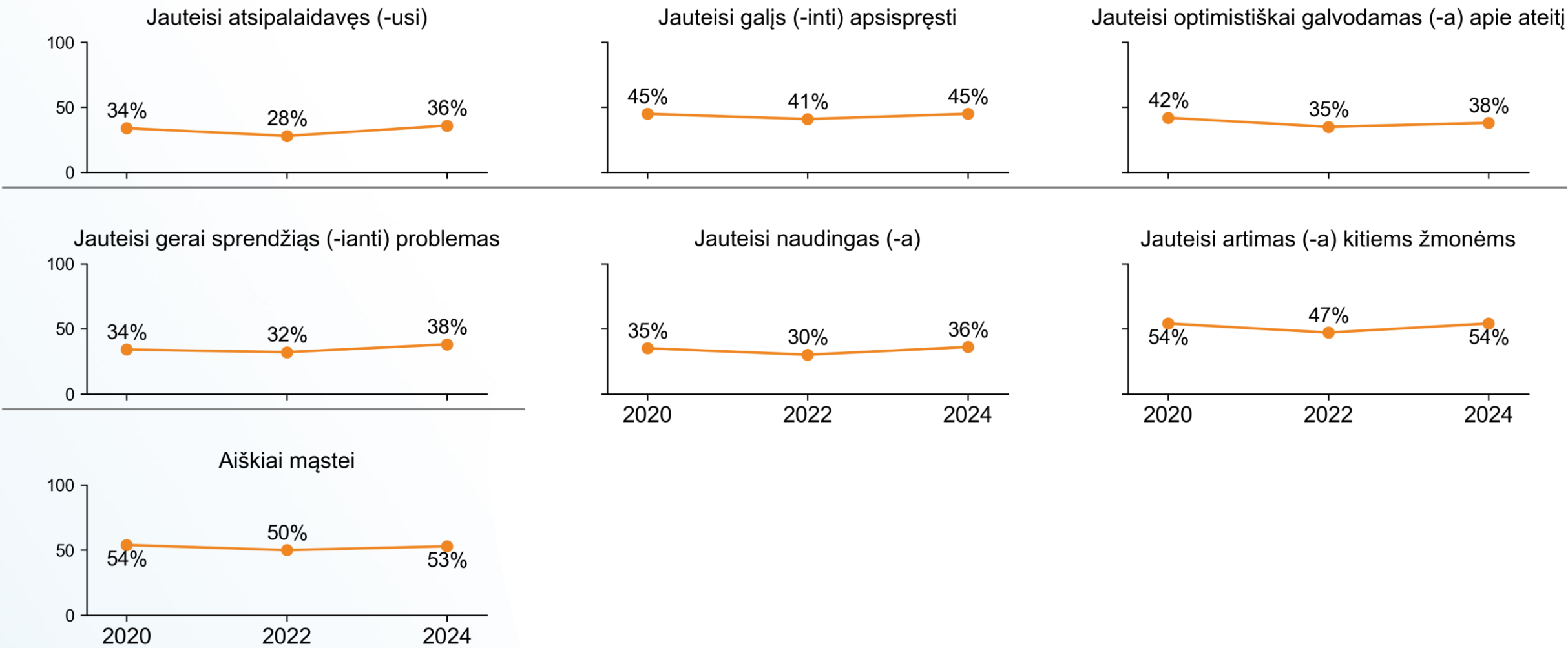
Miegas – vidutinis paauglių miego valandų skaičius



Paauglių, kurie savo fizinę ir psichikos sveikatą įvertino kaip **gerą** arba **labai gerą**, dalis



Mokiniai, nurodę, kad toliau pateiktas apibūdinimas per pastarąsias 2 savaites jiems tiko **dažniausiai** arba **visada**



The logo for Planet Youth features the word "PLANET" in a white, uppercase, sans-serif font, positioned above the word "Youth" which is written in a white, lowercase, cursive script font. A registered trademark symbol (®) is located at the end of "Youth". The background is a solid blue color with several large, overlapping, lighter blue organic shapes that resemble water droplets or clouds.

PLANET
Youth®

www.planetyouth.org